

**30 maggio**  
**SS. TRINITÀ**  
**PREGHIERA IN FAMIGLIA**

**PER ENTRARE IN PREGHIERA**

O Dio vieni a salvarmi,           **Signore vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo,

**a Dio che è che era e che viene, per i secoli dei secoli, amen. Alleluia.**

**INNO**

*Con quali nomi possiamo invocarti, / o ineffabile amata Presenza,  
quando ogni nome ti è quasi un'offesa, / Dio che ti celi pur quando ti sveli?*

Non è tua immagine l'uomo soltanto / né il creato che sempre tu formi,  
ma unità della vita e dei mondi / era il tuo primo indicibile nome:

*nome che mai dovevamo ripetere / se non per simboli e segni e figure;  
dire e non dire, appena adorare / mano alla bocca, prostrati, in silenzio.*

Ma ora con Cristo possiamo chiamarti / Padre o Amore o Sostanza del mondo:  
per il suo Verbo celatosi in noi / di ogni vita valore e salvezza.

***Noi battezzati nel nome del Padre / e del suo Figlio e del santo suo Spirito  
all'infinito e unico Iddio / gloria infinita cantiamo con gioia. Amen***

**ORAZIONE DI COLLETTA**

Preghiamo. Padre, fedele e misericordioso, che ci hai rivelato il mistero della tua vita donandoci il tuo Figlio unigenito e lo Spirito di amore, sostieni la nostra fede e ispiraci sentimenti di pace e di speranza, perché riuniti nella comunione benediciamo il tuo nome glorioso e santo. Per Cristo nostro Signore.

**ASCOLTIAMO LA PAROLA**

**Dal Vangelo secondo Matteo**

(Mt 28, 16-20)

In quel tempo, gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato.

Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. Gesù si avvicinò e disse loro: «A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».

**MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO**

Come è possibile spiegare la Trinità, visto che si dice che essa è «un mistero»? Certo, è difficile comunicare, attraverso poveri schemi umani, la grandezza di un Dio che non si lascia certo imbrigliare dalle nostre parole. Così la Parola di Dio, più che spiegare «chi» è Dio, ci fa sapere che Dio è uno al quale sta davvero a cuore la nostra storia personale, che si prende cura di noi, a partire dai più poveri e bisognosi: è il "Dio con noi". Egli «è Dio lassù nei cieli» ma anche «quaggiù sulla terra» (Dt4,39), in mezzo a noi e con noi, che ogni giorno, tra gioie e dolori, ci sforziamo di camminare verso l'incontro definitivo con Lui. Egli desidera di essere considerato e chiamato Padre, anzi "papà" (*Abbà*), con la totale confidenza e fiducia di un bimbo che si abbandona nelle braccia di chi gli ha donato la vita. E per questo ci promette di restare con noi sempre, «ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo» (Mt 28,20). Da ultimo ci affida il compito di testimoniare rendendo sue discepoli altre persone, cioè facendo fare loro la stessa esperienza di vicinanza e comunione con Lui. La festa della Santissima Trinità è la festa di un Dio che non ha smesso di amare ognuno di noi e che chiede di allargare gli spazi in cui Lui possa amare. Ed è proprio questo il compito della comunità, oggi: dire al mondo che c'è un Dio che ama e portare a Dio un mondo bisognoso di amore. La Santissima Trinità è un Dio Amore, il cui annuncio passa anche dalla testimonianza della nostra vita.

## - momento di preghiera silenziosa

### MEDITIAMO CON UN CANTO

*Si può ascoltare il canto accedendo al link: <https://psallite.bandcamp.com/track/cantiamo-te-gragnani-meneghello>.*

Cantiamo te, Signore della vita: il nome tuo è grande sulla terra  
tutto parla di te e canta la tua gloria. grande tu sei e compi meraviglie: tu sei Dio.

Cantiamo te, Signore Gesù Cristo: Figlio di Dio venuto sulla terra,  
fatto uomo per noi nel grembo di Maria. Dolce Gesù risorto dalla morte sei con noi.

Cantiamo te, amore senza fine: tu che sei Dio lo Spirito del Padre  
vivi dentro di noi e guida i nostri passi. Accendi in noi il fuoco dell'eterna carità.

### PROFESSIONE DI FEDE (a due cori)

Noi crediamo in Dio, l'unico Signore del mondo:  
lo adoriamo, lo serviamo e abbiamo in Lui la nostra speranza.

*Le nostre parole non bastano per dire ciò che Lui è,  
come Lui ha agito ed opera ancora tra di noi.*

In Gesù Cristo egli ha assunto la nostra condizione umana  
e si è lasciato rifiutare dal mondo

mostrando sulla croce il suo grande amore per gli uomini.

*Ha condiviso la nostra angoscia davanti al male,  
ma ha vinto e sconfitto la morte per sempre,  
perché egli era ed è il Signore della vita.*

Attraverso lo Spirito Santo ha costituito dei testimoni della risurrezione di suo Figlio  
e raduna gli uomini e le donne nella sua Chiesa,  
comunità di fede e di amore, garanzia del Regno che viene.

*Per questo noi attendiamo la venuta gloriosa di Cristo  
e, nella comunione dei santi del cielo e della terra,  
siamo certi del perdono dei nostri peccati  
e della vita eterna con il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo. Amen.*

### ORAZIONE CONCLUSIVA

E' bene renderti grazie, Dio nostro Padre. Tu ci doni il tuo Figlio: il tuo amore per noi non ha limiti.  
E' bene renderti grazie, Gesù, Figlio del Padre. Tu sei venuto a vivere in mezzo a noi, e ci doni la tua vita  
di risorto. E' bene renderti grazie, Spirito Santo. Tu, discretamente, dimori nei nostri cuori.

**Gloria al Padre, e al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio, e ora e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen!**

### BENEDIZIONE

*Mentre i genitori pongono la mano destra sulla testa dei figli (o i coniugi l'uno con l'altro)pronunciano la seguente benedizione.*

Ti benedico nel nome dell'unico Padre, Creatore,  
del suo Figlio, Parola Vivente  
e dello Spirito Santo, luce e amore. **Amen.**

---

### PREGHIERA INTORNO ALLA MENSA

Signore, santa Trinità, in te noi viviamo, ci muoviamo e siamo: custodiscici nella comunione e nella gioia e fa' che questo nostro pasto di festa sia profezia del banchetto del Regno dove tu sarai tutto in tutti, Dio amico e tre volte santo, benedetto nei secoli dei secoli. **Amen.**

---