



**e così scopriremo la più profonda sapienza del cuore.**

(1) Fino a quando, o Dio? Fino a quando? **Guarda il tuo popolo desolato.**

(2) Vieni ancora una volta a proteggere gli ultimi, **secondo il tuo beneplacito.**

(1) Fin dal mattino, vieni a saziarci con il tuo amore, **affinché possiamo sempre gioire nella tua lode.**

(2) Per tutti gli anni che abbiamo passato nella sventura **dacci un nuovo tempo di benedizione e di  
abbondanza.**

(1+2) *Vieni e manifesta ai nostri figli e figlie il tuo progetto, conferma su di noi la dolcezza del tuo amore.*

**Tutto ciò che facciamo, confermalo con la tua presenza.**

**Benedici il lavoro delle nostre mani, benedici le nostre vite.**

- **momento di preghiera silenziosa**

- **ORAZIONE SALMICA**

*Tu ci concedi, Signore Dio, di camminare nella luce delle tue promesse: accordaci di vivere il succedersi dei giorni non nel rimpianto del tempo che passa, ma nella gioia di sapere che il tempo ci avvicina sempre più all'incontro con te.*

**MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO**

Siamo davanti a una grande meditazione sul tempo e sulla vita. Il salmista pone a confronto il tempo di Dio e il tempo dell'uomo. L'esistenza di Dio è solida come la roccia, quella dell'uomo è come la polvere. Se il salmista invita l'uomo a riflettere sulla caducità, è perché impari una lezione: impari a valutare il breve tempo che gli è dato, e a viverlo con cuore sapiente. Se la parola di Dio pone a confronto la solidità del tempo di Dio e la fragilità del tempo dell'uomo, non è per umiliare l'uomo, ma per dargli fiducia, per suggerirgli come è possibile rendere solido anche il suo tempo fragile.

La finitezza dell'uomo è un'opportunità per divenire saggi: «Insegnaci a contare i nostri giorni e giungeremo alla sapienza del cuore». La finitezza toglie ogni senso alla vita se guardi solo te stesso: tu finisci. Ma non è più così se guardi a Dio: lui rimane. Nel tempo breve della tua vita hai la possibilità di riempirla, guardando Qualcuno che rimane. Il tempo è breve, ma sufficiente perché Dio ti manifesti la sua eterna bellezza. Non distrarti.

- **PREGHIERA PER CONTINUARE IL SALMO**

Dio delle costellazioni, noi siamo è vero erba che spunta sull'alba e a sera è falciata e riarsa, ma siamo anche coscienza dell'universo, terra che ama e adora; e senza, nulla e nessuno potrebbe confessarti e lodarti  
nulla e nessuno nemmeno dire che tu sia e riconoscerti un senso:  
abbi pietà dell'uomo, tua ultima opera, riassunto dell'intera creazione,  
e sarà un atto d'amore anche verso di te, o Signore dell'immortalità senza tramonto. Amen.

(D. M. Turollo e G. Ravasi)

PADRE NOSTRO...

- **BENEDIZIONE CONCLUSIVA**

Il Dio di ogni consolazione disponga nella pace i nostri giorni e ci conceda i doni della sua benedizione. **Amen.**

Ci benedica Dio che è Padre, e Figlio, e Spirito Santo. **Amen.**

---

**BENEDIZIONE DELLA TAVOLA**

Vieni, o Cristo, alla nostra mensa. All'uomo che vive della tua Parola, concedi la benedizione sul cibo anche in questo giorno. Tu lo dai a lui perché egli possa restare al servizio tuo e degli uomini. Sii tu benedetto ora e sempre. Amen.

---