



## - ORAZIONE SALMICA

*Padre, che hai creato il sole a illuminazione del giorno, immagine del tuo Figlio, luce vera che illumina ogni uomo; Padre, autore della Legge, splendore che illumina ogni legge, fonte di ogni santità; Padre, cui tutto il creato scioglie l'inno di lode, donaci un cuore puro per essere anche noi luminosi della tua luce, e seguendo la tua via possiamo giungere a contemplare senza veli il tuo volto, e a cantare con tutto il creato la tua gloria nel giorno che non conosce tramonto. Amen.*

## MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO

I cieli e le stelle, il giorno e la notte raccontano le opere delle mani di Dio: parlano un linguaggio accessibile a tutti, grandi e piccoli, uomini di una razza o dell'altra, di una religione o di un'altra.

Purtroppo questo 'silenzio' delle cose l'uomo non lo ascolta più, perché ha riempito ogni angolo del mondo con il suo rumore. Le troppe parole che l'uomo crede importanti, quasi fossero le uniche degne di ascolto, sono invadenti e non lasciano più spazio al silenzio. Così non sentiamo più la voce della bellezza dei fiori che chiedono di essere guardati, della foresta che chiede di non essere saccheggiata, o del mare e del cielo che chiedono di non essere inquinati. Noi parliamo sempre, di tutto, e non sentiamo più la voce delle cose che - in silenzio - ci parlano di Dio.

Ma non ci sono soltanto le parole delle cose. C'è anche la parola del Signore. Dio ha parlato a Israele rivelandogli i suoi disegni, i suoi pensieri, le sue leggi. La parola del Signore è perfetta e vivifica l'anima; è limpida e rischiarava lo sguardo.

Tuttavia nell'animo del salmista resta tuttavia un'ombra di salutare timore: «Non mi domini la presunzione...». Si tratta dell'orgoglio dell'uomo che vorrebbe mettere a tacere persino la Parola di Dio per sovrapporvi la propria: non la volontà di Dio, ma la propria volontà; non i disegni di Dio, ma le proprie decisioni. Certo l'uomo può parlare davanti a Dio, ma per ringraziarlo e per invocarlo, con discrezione e obbedienza, non per far tacere la sua Parola.

## - PREGHIERA PER CONTINUARE IL SALMO

«Tu rimani nascosto da noi, quantunque i cieli siano ripieni della tua luce, che è più luminosa del sole e della luna. Tu rimani nascosto e, tuttavia, riveli i nostri segreti più nascosti! Tu sei la sorgente che fa scorrere i nostri fiumi. Tu rimani nascosto nella tua essenza, ma sei visibile nei tuoi doni. Tu sei come l'acqua, noi siamo come la macina. Tu sei come il vento, noi siamo la polvere. Il vento è invisibile, la polvere può essere vista da tutti. Tu sei la primavera. Noi, il giardino verde. Non si vede la primavera, ma i suoi doni sono ben visibili. Tu sei come l'anima; noi, come le mani e i piedi. L'anima insegna alla mano e al piede come prendere e sostenere. Tu sei come la ragione, noi come la lingua. E' la ragione che insegna alla lingua come parlare. Tu sei come la gioia e noi siamo il riso. Il riso è l'espressione della gioia. Ogni nostra mossa, ogni istante di noi dà testimonianza, perché prova la presenza di Dio. Così come la rotazione della mola, così violenta, testimonia l'esistenza di una corrente d'acqua».

*(Rumi, mistico islamico del Medioevo)*

PADRE NOSTRO...

## - BENEDIZIONE CONCLUSIVA

Il Dio di ogni consolazione disponga nella pace i nostri giorni e ci conceda i doni della sua benedizione. **Amen.** Ci benedica Dio che è Padre, e Figlio, e Spirito Santo. **Amen.**

---

## BENEDIZIONE DELLA TAVOLA

Dio di infinita bontà, a te anela la nostra anima come terra deserta e senz'acqua: benedici il cibo che nutre il corpo e fa' che saziandoci al convito della tua parola le nostre voci ti lodino con gioia. Per Cristo nostro Signore. Amen.

---