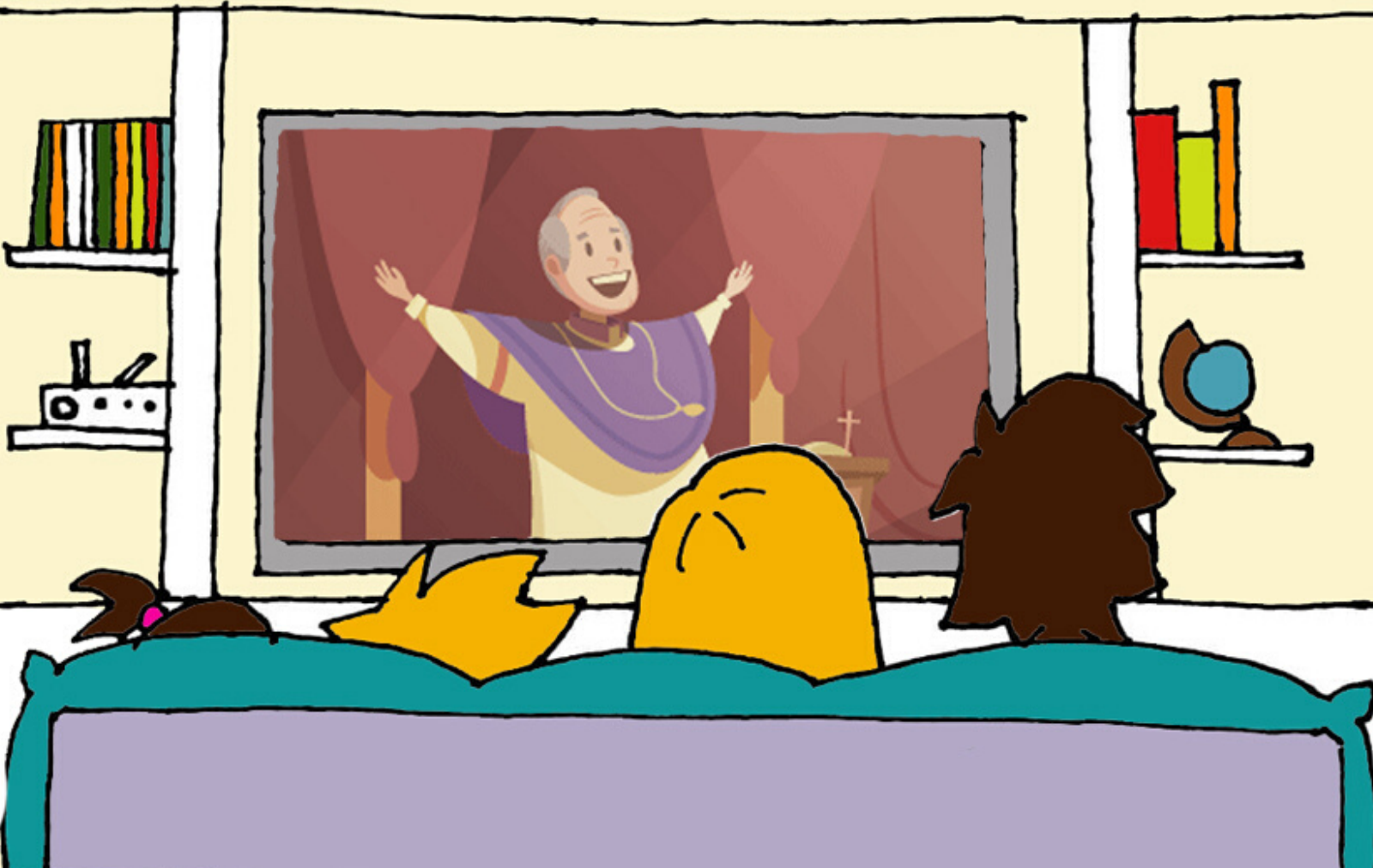
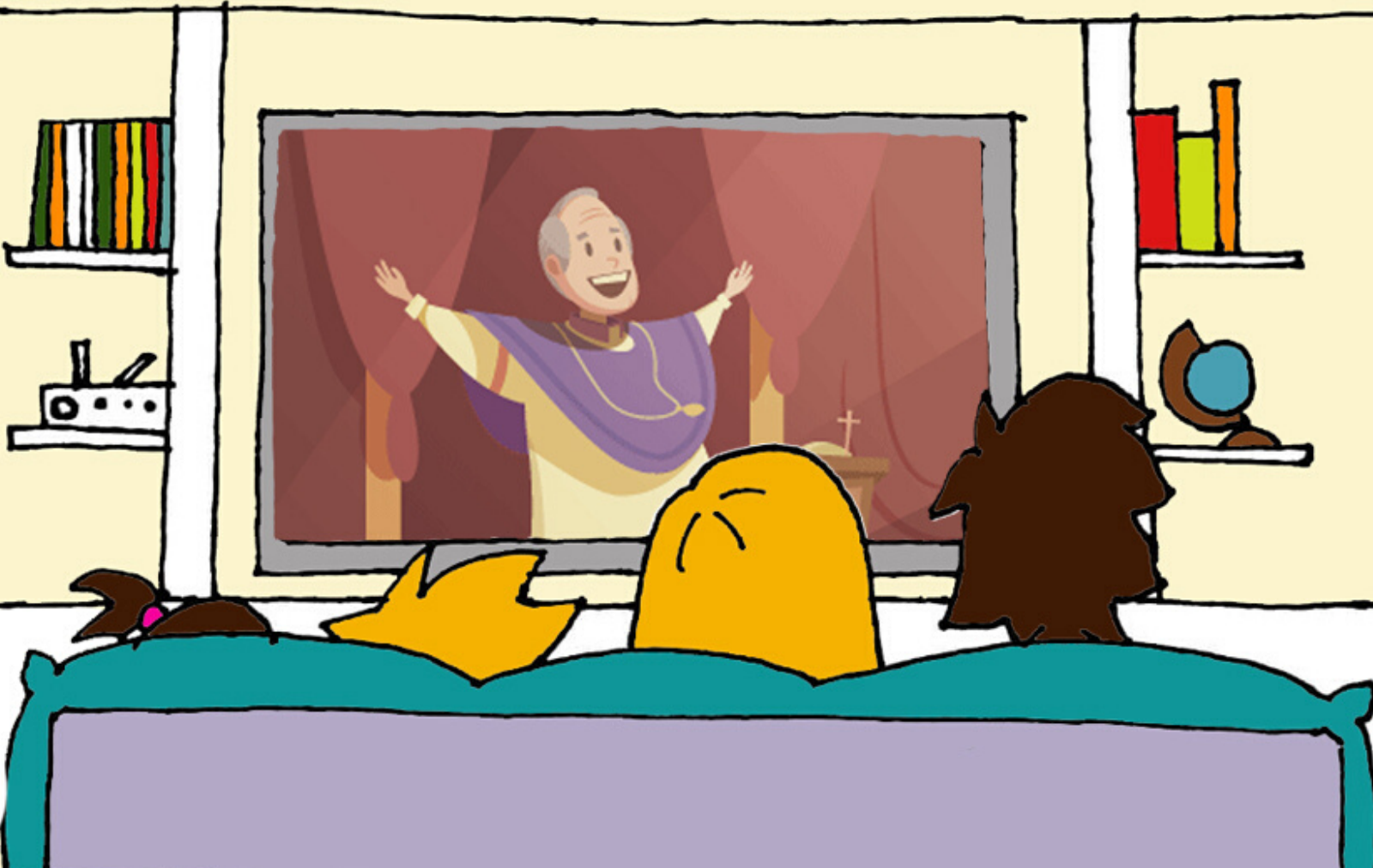


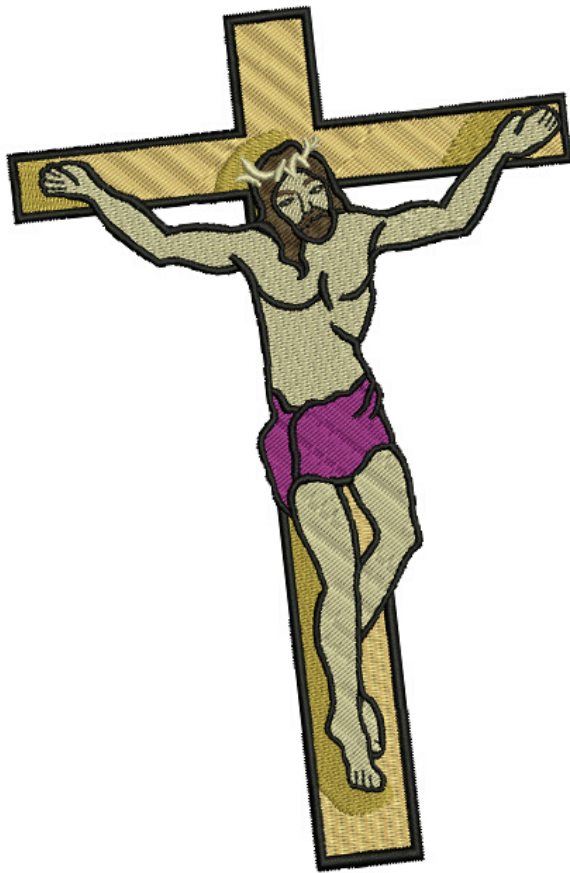


Come si segue la Messa dal divano di casa?

Alcuni consigli



**La Messa è
il regalo più
bello che
Dio può
farci.**

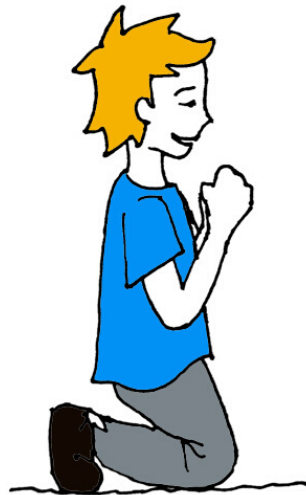
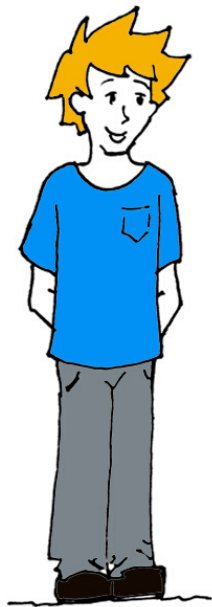


I sensi sono importanti!

**Per raccoglierci meglio
possiamo tenere vicino
un'immagine di Maria o un
Crocifisso, oppure
accendere una candela
profumata.**



**Stai per
partecipare
a un banchetto
celeste, non
presentarti
in pigiama!**



**Anche la postura
è importante.
Ricorda che
si può pregare
anche col corpo!**



**Anche se non puoi
ricevere la
comunione puoi
dire al Signore
quanto ti manca!**

Comunione spirituale

**Vorrei, Signore,
riceverti con la
purezza, l'umiltà
e la devozione
con cui
Ti ricevette la
tua Santissima
Madre, con lo
spirito e il
fervore dei
Santi.**



**La Messa è il momento
migliore per chiedere a Dio
quello che desideri.**

**Per i malati, per il personale
sanitario, per il Papa, per la
tua famiglia...**



**E che la vostra Messa
sia come una
donazione di sangue
(spirituale) per chi ne
ha più bisogno in
questi giorni!**