

QUARESIMA E PASQUA 2020

INDICAZIONI PER LE CELEBRAZIONI per preti, catechisti e gruppi liturgici

Per le celebrazioni domenicali indichiamo una proposta di animazione liturgica. Segnaliamo che il sussidio di preghiera *in famiglia* riporta in ogni domenica una proposta celebrativa che qui viene specificata con indicazioni e materiali. Nel sito della diocesi sono disponibili materiali per l'animazione liturgica e audio dei canti (acclamazione al Vangelo, ritornello al Salmo responsoriale, canti).

[Clicca qui](#) per le indicazioni e i materiali.

1 marzo 2020 - I domenica di Quaresima

La Parola al cuore della vita

«Sta scritto: Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio» (Mt 4,4).

In questa **prima domenica di quaresima**, tempo fecondo di ascolto e di silenzio, la comunità si riappropria della Parola di Dio che celebra.

La liturgia della Parola può essere valorizzata con un canto di accoglienza del Lezionario, momenti di silenzio adeguati, bacio al Vangelo appena proclamato da parte del presidente e dell'assemblea.

In base all'assemblea e alla comunità si potrà valutare se tutti o soltanto alcuni faranno il bacio del Lezionario in rappresentanza dell'assemblea. Si potranno coinvolgere catecumeni se sono presenti in comunità, operatori pastorali o in modo specifico i lettori, catechisti ed educatori o gruppi presenti alla celebrazione.

8 marzo - II domenica di Quaresima

La Luce che illumina e riscalda

«E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce» (Mt 17,2). Nella **seconda domenica di quaresima**, tempo che illumina le nostre vite e le trasfigura, la comunità accoglie la luce di Gesù Cristo morto e risorto per noi.

L'assemblea liturgica accoglie la professione di fede proclamata da chi presiede o da alcuni catechisti e acclama “Credo, Signore, amen!” oppure “Credo, credo, amen!”.

Il Credo è l'accoglienza della fede trasmessa a noi e da consegnare e testimoniare come discepoli missionari. A seconda delle possibilità si potrà proclamare la Professione di fede e l'assemblea risponderà con l'acclamazione recitata o cantata.

Presidente o lettore Io credo in Dio, Padre onnipotente,
creatore del cielo e della terra!

Assemblea (recitato o cantato)

A musical score in G clef, common time, showing a melody for a single voice. The lyrics are: Cre - do, cre - do, a - - - men! The melody consists of eighth and sixteenth notes.

Presidente o lettore Credo in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore,
il quale fu concepito di Spirito Santo,
nacque da Maria Vergine, patì sotto Poncio Pilato,
fu crocifisso, morì e fu sepolto;
discese agli inferi;
il terzo giorno risuscitò da morte;
salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente;
di là verrà a giudicare i vivi e i morti!

Assemblea (recitato o cantato)

A musical score in G clef, common time, showing a melody for a single voice. The lyrics are: Cre - do, cre - do, a - - - men! The melody consists of eighth and sixteenth notes.

Presidente o lettore Credo nello Spirito Santo!

Assemblea (recitato o cantato)



Presidente o lettore Credo la santa Chiesa cattolica,
la comunione dei santi,
la remissione dei peccati,
la risurrezione della carne,
la vita eterna !

Assemblea (recitato o cantato)



15 marzo - III domenica di Quaresima

L'Acqua che distrugge e rinnova

«Chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna (Gv 4,14)».

Nella **terza domenica di quaresima**, tempo che irorra la nostra vita assetata di senso e felicità, ogni comunità può preparare l'atto penitenziale in modo personalizzato e valorizzare il segno di una vasca d'acqua riempita dopo la proclamazione del Vangelo.

Il segno dell'acqua può essere valorizzato in due modalità:

- 1) facendo riempire una vasca da più persone che con delle brocche versano dell'acqua dopo la proclamazione del Vangelo, accompagnando il gesto con un canto adatto (Dall'aurora al tramonto; L'anima mia ha sete del Dio vivente; Come il cervo va; Quanta sete nel mio cuore).
- 2) Alla vasca d'acqua con dei bicchierini, ciascuno potrà attingere e bere al termine della celebrazione.

Per vivere questo gesto è opportuno predisporre una vasca con dell'acqua benedetta a cui attingere in un luogo centrale e comodo. È bene che non sia il fonte battesimal. Vengano predisposti dei bicchierini (tipo da uso caffè) perché ciascuno possa bere l'acqua. La stessa vasca verrà utilizzata per la domenica successiva.

22 marzo - IV domenica di Quaresima

Con gli occhi che contemplano il suo sguardo

«Tu, credi nel Figlio dell'uomo?». Egli rispose: «E chi è, Signore, perché io creda in lui?». Gli disse Gesù: «Lo hai visto: è colui che parla con te». (Gv 9,35-37).

Nella **quarta domenica di quaresima**, accogliamo un nuovo sguardo che dona l'occasione per vedere in modo rinnovato i volti e gli eventi della nostra vita. L'assemblea al termine dell'omelia si avvicina alla vasca predisposta nella precedente domenica e ciascuno si bagna gli occhi chiedendo uno sguardo rinnovato dall'incontro con Cristo. Questo sguardo potrà esprimersi anche in una curata e personalizzata preghiera dei fedeli.

Sarà importante indicare come è nell'invio al termine della celebrazione, dopo aver incontrato il Signore nella Parola e nel banchetto dell'Eucaristia, che possiamo avere un modo nuovo di vedere il mondo.

29 marzo - V domenica di Quaresima

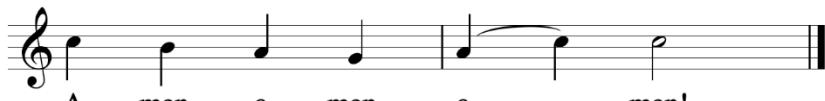
“Signore se tu fossi stato qui, mio fratello non sarebbe morto!”

«Io sono la risurrezione e la vita; chi crede in me, anche se muore, vivrà;²⁶ chiunque vive e crede in me, non morirà in eterno. Credi questo?». ²⁷ Gli rispose: «Sì, o Signore, io credo che tu sei il Cristo, il Figlio di Dio, colui che viene nel mondo» (Gv 11,25-27).

Nella **quinta Domenica di quaresima** che ci proietta sulla settimana santa, la comunità riconosce il dono di Gesù, resurrezione per l'umanità. La comunità accoglie la nuova versione della preghiera del Padre nostro.

Ad esempio si potrà proclamare la preghiera e l'assemblea risponderà cantando o pronunciando ad ogni domanda un doppio AMEN di adesione:

Presidente o lettore: Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome. Venga il tuo regno.
Assemblea:



A - men, a - men, a - - - men!
oppure dice "Amen, Amen!"

Presidente o lettore: Sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra.

Assemblea:

oppure dice "Amen, Amen!"

Presidente o lettore: Dacci oggi il nostro pane quotidiano e rimetti a noi i nostri debiti come ANCHE noi li rimettiamo ai nostri debitori.

Assemblea:



A - men, a - men, a - - - men!
oppure dice "Amen, Amen!"

Presidente o lettore: E non ABANDONARCI ALLA tentazione, ma liberaci dal male!

Assemblea:



A - men, a - men, a - - - men!
oppure dice "Amen, Amen!"

Pasqua di Risurrezione

Da questa domenica la comunità cristiana prega il Gloria nella nuova versione.

Se non è possibile cantarlo interamente, il presidente potrà iniziare il Gloria dicendo: “Gloria a Dio nell’alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore”. E tutti si aggiungono a partire da: “Noi ti lodiamo....”.