



CHE ALTRO MI MANCA? In cammino con Gesù verso la Pasqua

La veglia di preghiera vuole metterci in cammino verso la Pasqua e come i discepoli seguire il Signore con la luce della trasfigurazione.

Preparazione del luogo: la Bibbia, icona trasfigurazione o Gesù Maestro, un cero acceso, un cestino vuoto, un braciere o turibolo acceso, una ciotola con grani di incenso.

Indichiamo come canti alcuni testi nuovi (o su melodie conosciute).

All'entrata, ai partecipanti si consegna una penna e un foglietto.

VEGLIA DI PREGHIERA

Saluto e accoglienza.

CANTO DI INIZIO: CON TE VENIAMO NEL DESERTO

(sulla musica di "Se Tu mi accogli Padre Buono" o "Signore Dio in te confido")

1 Con te veniamo nel deserto: è il tempo della fedeltà.

Tu sai le nostre debolezze, oppressi dalla povertà.

Misericordia e perdono nel tuo Spirito offrirai.

2 Con te sul monte nella luce la tua Chiesa avvolgerai;

splendore e gioia con il Padre in terra e in cielo tu sarai.

Nel tuo Spirito verremo: la croce in gloria trasformerai!

Oppure

"APRI LE TUE BRACCIA" o altro canto conosciuto.

I parte

QUARESIMA TEMPO DI CONVERSIONE E DI FRATERNITÀ

Preghiamo a due cori:

Un'altra Quaresima

Ecco un'altra Quaresima, Signore, puntuale ogni anno, come la primavera.

La Chiesa ci invita ad intraprendere un cammino di conversione

per celebrare in verità la tua Pasqua di morte e risurrezione e rinascere a vita nuova.

Sono le tue parole a guidarci per questo percorso austero

in cui ognuno è chiamato a fare i conti con se stesso,

ma anche a scoprire la smisurata grandezza del tuo amore per noi.

Tu ci chiedi di vegliare sul nostro cuore perché è da lì che nascono il male e il bene, l'egoismo e la generosità, la gelosia e lo spirito fraterno.

Tu ci chiedi di aprire il nostro cuore al tuo sguardo di misericordia, alla luce che viene da te, per lasciarci trasformare e guarire dal tuo Spirito.

Tu ci chiedi di dilatare e ringiovanire il nostro cuore: di lasciarci alle spalle le antiche grettezze ed ottusità per farlo pulsare al ritmo del tuo.

Allora saremo disposti a praticare una nuova solidarietà, capace di cambiare questa terra in una casa di fratelli. Amen.

Invocazione del perdono

Venga su di noi la tua misericordia, Signore, la tua salvezza, secondo la tua promessa.

Signore Gesù, abbi pietà di noi!

Signore Gesù,

Io Spirito santo ti ha spinto nel deserto: la Quaresima sia per noi tempo dell'ascolto dello Spirito. **R.**

Signore Gesù,

tu hai digiunato per quaranta giorni: la Quaresima ci insegni a vivere di ogni parola uscita dalla bocca di Dio. **R.**

Signore Gesù,

la tua prima parola è stata: "Convertitevi!": la Quaresima ci impegni nel ritorno incessante al Padre. **R.**

Signore Gesù,

tu hai chiesto di digiunare nel segreto: la Quaresima sia conversione dei nostri bisogni e desideri. **R.**

Signore Gesù,

hai chiesto di pregare incessantemente: la Quaresima ci ricordi incessantemente la tua misericordia. **R.**

Signore Gesù,

hai rivelato la potenza del digiuno e della preghiera: la Quaresima ci veda vincitori di Satana e sulle sue tentazioni. **R.**

Signore Gesù,

nel deserto hai trovato la riconciliazione con tutto il creato: la Quaresima metta pace nell'umanità e tra l'umanità e la terra. **R.**

II parte

"CHE ALTRO MI MANCA?" L'AMORE CHE SVELA

Salmo 130 (129) Attesa del perdono

Dal profondo a te grido, o Signore;

Signore ascolta la mia voce.

Siano i tuoi orecchi attenti

alla voce della mia supplica.

Se consideri le colpe, Signore,

Signore, chi ti può resistere?

Ma con te è il perdono:

così avremo il tuo timore.

Io spero, Signore.

Spera l'anima mia,

attendo la sua parola.

L'anima mia è rivolta al Signore

più che le sentinelle all'aurora.

Più che le sentinelle all'aurora,

Israele attenda il Signore,

perché con il Signore è la misericordia

e grande è con lui la redenzione.

Egli redimerà Israele

da tutte le sue colpe. Gloria al Padre...

Con il canto accogliamo la Parola

“CRISTO GESÙ”

1. Cristo Signore, Verbo del Padre, gloria e lode a te! Gloria e lode a te!
2. Cristo Signore, Capo della Chiesa, gloria e lode a te! Gloria e lode a te!
3. Cristo Signore, Pace e perdono, gloria e lode a te! Gloria e lode a te!

Oppure

“COME LA PIOGGIA E LA NEVE”

Dal Vangelo secondo Luca (Lc 9, 28b-36)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. Ed ecco, due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo, che stava per compiersi a Gerusalemme. Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; ma, quando si svegliarono, videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui. Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi essere qui. Facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli non sapeva quello che diceva. Mentre parlava così, venne una nube e li coprì con la sua ombra. All'entrare nella nube, ebbero paura. E dalla nube uscì una voce, che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!». Appena la voce cessò, restò Gesù solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono a nessuno ciò che avevano visto.

Pausa di silenzio e riflessione.

Ciascuno è invitato a scrivere sul foglio:

Dove possiamo vedere la luce della trasfigurazione?

Quando ho bisogno di conversione per riconoscere la luce del Risorto?

Condivisione libera e risonanze della Parola.

Riflessione tratta dal libretto della Quaresima. Potete utilizzare anche la riflessione del sussidio di approfondimento dei Vangeli (sussidio CAP).

Riflessione

Tutta la persona di Gesù si trasfigura, emerge cioè la divinità nascosta sotto la natura umana. Una persona ascolta Gesù quando si gioca la vita per Cristo e Cristo diventa veramente l'unico. Chiedo anche a voi: “Ma tu hai scelto Gesù? Vuoi giocarti la vita con Lui?”. Buttati dentro la grande avventura del Cristo e non avrai più niente da perdere! Dai, butta via tutto, nel senso di dire: “Signore tu sei la mia luce, alla tua luce io vedrò la tua luce. Signore accetto te fino in fondo e vivo fino alle estreme conseguenze”. Questo è veramente il compromettersi, il giocarsi la vita per Cristo; questo vuol dire ascoltare Gesù. Hai il desiderio di entrare nella luce del Signore, nella nube che ti avvolge e nella dolce certezza che Cristo Signore ci guida come ha guidato Abramo, come si è rivelato ai tre: Pietro, Giacomo e Giovanni? (*don Oreste Benzi*)

Testimonianza

Sono Giulia, giovane della provincia di Vicenza, faccio parte dei Corpi civili di Pace di Operazione Colomba, progetto dell'Associazione “Papa Giovanni XXIII”. Dopo un'esperienza in Palestina, da gennaio 2017 sono in Libano, a 3 km dal confine siriano.

Tel Abbas si trova in una delle regioni più povere, e con il più alto numero di profughi: 3000 abitanti di cui 2000 cristiani ortodossi e 1000 musulmani sunniti. Abbiamo costruito una tenda nel campo, come quelle siriane, dove viviamo con loro, condividendo la quotidianità. Qui, il rischio non è tanto nel confine con la Siria, né i soldati... il rischio è la sofferenza che provi quando scopri la verità, quando condividi pezzi di vita troppo pesanti da portare, quando il tuo nome diventa motivo di speranza. Ho scoperto che la mia vita non vale più di un'altra: se la mia vita vale tanto quanto quella degli altri, io e i miei privilegi possiamo metterci in pari alle vite degli ultimi.

Ciascuno porta il foglietto e lo depone nel cestino ai piedi dell'icona, prende un granello di incenso e lo si depone nel braciere.

Preghiera conclusiva e benedizione.

Aiutaci ad amare

Ti preghiamo, Signore,
di aiutarci ad amare come tu hai amato.
Vogliamo essere testimoni del tuo amore
che si prende cura di ogni vita.
Via da noi ogni ipocrisia,
il sentirci a posto soltanto perché non abbiamo mai concretamente
commesso errori gravissimi.
Signore Gesù, tu che conosci i cuori,
aiutaci a scoprire, con l'aiuto della tua Parola,
le profondità del nostro cuore
e a liberarci dal male che lo attanaglia,
affinché siamo resi liberi di amare. Amen.

Canto finale: IL TUO AMORE SIGNORE PER NOI

**Rit. Il tuo amore, Signore, per noi
è un invito a tornare a te.**

Sei lento all'ira, Signore, con noi:
grande sei tu nell'amore. **Rit.**

Conosci l'uomo e l'ansia che è in lui:
non abbandoni nessuno. **Rit.**

Ritorneremo, Signore, da Te:
sempre ci doni il perdono. **Rit.**

E canteremo, Signore, per Te:
sempre ci doni il perdono. **Rit.**