

CHI ACCOMPAGNA

**IL CORSO PREVEDE
L'ACCOMPAGNAMENTO CON LE GUIDE
DISPONIBILI.**

COSA E' L'ACCOMPAGNAMENTO?

E' la modalit  con la quale si inizia a riconoscere come lo Spirito agisce in noi nel corso degli Esercizi Spirituali. Da sempre infatti si riconosce come il cammino spirituale abbia bisogno di una figura che sia da "specchio" ad una realt  che   gi  presente, ma che non pu  essere percepita se non tramite una relazione: *"Cercati dunque, o figlio, un uomo di fiducia che si metta in viaggio con te"* (Tb. 5, 3) . Chi accompagna non giudica, non consiglia, non impone: solo obbedisce al Signore che agisce nella persona, nella coppia: *"Saulo, fratello mio, mi ha mandato a te il Signore Ges , che ti   apparso sulla via per la quale venivi, perch  tu riacquisti la vista e sia colmo di Spirito Santo"* (At 9, 17).

GIADA ED ALBERTO TOSETTO

Giada ed Alberto Tosetto sono sposati da vent'anni ed hanno 3 figli. Sono Accompagnatori Spirituali formati dai P. Gesuiti ed entrambi guide di Esercizi Ignaziani. Da alcuni anni propongono Esercizi Spirituali per famiglie coniugando l'esperienza di coppia con l'incontro personale con Dio. Per Giada ed Alberto, la relazione sponsale   una strada privilegiata di spiritualit , e la vita spirituale si informa nella vita domestica senza contrapposizioni ma essendone invece ragione.

DON FLAVIO MARCHESINI

Direttore dell'Ufficio di Pastorale per il Matrimonio e per la Famiglia della diocesi di Vicenza.

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

REFERENTI:
GIADA E ALBERTO TOSETTO
TEL: 347 9032518
MAIL: GIADA.GEMO@LIBERO.IT

INFO:
UFFICIO DI PASTORALE
PER IL MATRIMONIO E PER LA FAMIGLIA
PIAZZA DUOMO N. 2 - 36100 VICENZA
TEL: 0444 226 551
MAIL: FAMIGLIA@VICENZA.CHIESACATTOLICA.IT

GLI ESERCIZI BREVI INIZIANO CON LA CENA LA SERA DEL VENERDÌ (ORE 19:30) E TERMINANO LA DOMENICA POMERIGGIO, INDICATIVAMENTE VERSO LE ORE 16:30 DOPO LA CELEBRAZIONE DELLA S. MESSA.

E' PREVISTA L'ANIMAZIONE PER I BAMBINI
LA BIANCHERIA   FORNITA DALLA CASA
SI PREGA DI LASCIARE COPIA DEL DOCUMENTO DI IDENTIT  ALL'ARRIVO IN PORTINERIA, E DI AVVISARE LA CASA IN CASO DI INTOLLERANZE ALIMENTARI

LUOGO DEGLI ESERCIZI:

CASA DI SPIRITUALIT 
VILLA SAN CARLO

VIA SAN CARLO, 1
36030 COSTABISSARA (VI)
TELEFONO E FAX 0444 971031

DIOCESI DI VICENZA
UFFICIO DI PASTORALE
MATRIMONIO FAMIGLIA

ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI BREVI NELLA VITA DOMESTICA



VILLA SAN
CARLO



CAMMINO DI SPIRITUALITÀ PER COPPIE

Date 2020

14 - 16 Febbraio 2020

“Di acqua e di spirito: le radici del giardino”

Introduzione alla preghiera ignaziana nella liturgia del quotidiano

20 - 22 Marzo 2020

“Di acqua e di spirito: la cura del giardino”

I lavori di inizio primavera nel giardino di coppia

15 - 17 Maggio 2020

“I nostri cuori agiti fra affetto e sentimento”

Introduzione al discernimento di coppia

5 - 7 Giugno 2020

“Il domani che oggi è presenza”

La memoria e la coscienza nel dinamismo della coppia

COSA SONO GLI ESERCIZI SPIRITUALI PER COPPIE?

E' difficile dare una risposta completa, perché occorre in qualche modo **entrare nelle radici profonde che animano l'amore sponsale e che lo mettono in relazione a Dio e al Creato**. Ignazio chiamava esercizio spirituale ogni modo di *“preparare e disporre l'anima a liberarsi da tutti gli affetti disordinati ... per cercare e trovare la volontà divina nell'organizzare la propria vita per la salvezza dell'anima”*. Ora pensiamo che proprio questo tempo, così ricco di possibilità, di stimoli, di proposte rappresenti un'opportunità speciale per proporre alle coppie un percorso basato sugli esercizi ignaziani.

Ignazio parte da una constatazione: ogni persona può entrare in relazione col suo Signore, e lo fa iniziando a percepire i movimenti che agitano il suo cuore. Ma Ignazio capisce subito che **il cuore dell'uomo può essere un mare in tempesta – ed occorre discernere quali forze ci agitano**. Gli esercizi sono una preghiera che lentamente porta a riconoscere i movimenti di Dio nel nostro cuore, come Egli ci parla. Sono un *itinerario orante*, un cammino da percorrere in assoluta povertà di spirito - poiché senza povertà non si può essere liberi. Le coppie che vivono con libertà l'esperienza degli esercizi iniziano a rivedersi amate nella loro storia, nella loro vita quotidiana. Iniziano a vedere l'invisibile, il nuovo nella consuetudine, la forza nella debolezza. Iniziano a scoprire i sensi interiori, che sono la porta dove la nostra vita entra nella Vita nuova di Cristo.. Certamente in questo gli esercizi nascono dal vissuto della vita: non sono spiritualismo, sentimentalismo, idealismo. Quello che cambia con gli esercizi è l'iniziare a vivere la vita domestica, l'esperienza sponsale (dallo svegliarsi al mattino insieme fino a dirsi buonanotte, portando la fatica del giorno nel lavoro e nei figli) non attraverso i sensi esteriori ma

aprendo i sensi interiori. Senza voler imporre uno sforzo di cambiare la realtà, ma solo accogliendo quanto questa ci comunica del Signore. Iniziando finalmente a vivere il matrimonio da figli, e non da super-eroi perfetti. **Cercando innanzitutto la Bellezza, che è la Verità espressa dell'Amore**.

L'esperienza degli esercizi ignaziani richiede di investire un po' di tempo – **occorre partire da un silenzio delle voci interiori per iniziare a distinguere il lieve soffio dello Spirito**. Ignazio raccomanda sempre che gli esercizi siano fatti lontano dalle occupazioni ordinarie, proprio per evitare quanto più che queste entrino nella preghiera.

Ora invece, se è certamente vero che lo Spirito parla ad ogni persona, non è altrettanto vero che il sacramento del Matrimonio mostra il mistero dell'*una caro*, della sola carne? Ed allora gli esercizi spirituali in coppia non parlano solo a due individui, ma a **due persone in relazione reciproca con Dio**. Diventano lo spazio dove il Signore si comunica al noi, non a me o a te come persona singolare. Ecco l'importanza di vivere la dimensione sponsale degli esercizi in coppia: per non perdere nulla di quanto il Signore comunica, **occorre vivere gli esercizi anche cercando un discernimento di coppia**: quello che tu hai sentito è Parola per me. E spesso sarà una parola nuova, magari troppo dura, troppo difficile per me!

Ma questa è la sfida degli esercizi per coppie: che sono per tutti, ma non per chiunque. Che richiedono forza e qualche sacrificio. **Ma che possono portare la vita domestica nel cuore eterno di Dio**.

Giada e Alberto Tosetto