

zia con Gesù e non rompetelo mai! In tutte le situazioni della vostra vita, rivolgetevi all'Amico Divino, presente con noi e in noi nell'Eucaristia.

E siate anche i messaggeri e i testimoni gioiosi dell'Amico Gesù nelle vostre famiglie, tra i vostri compagni, nei luoghi dei vostri giochi e delle vostre vacanze, in questa società moderna, tante volte così triste e insoddisfatta.

(Giovanni Paolo II, *Omelia ai bambini della Prima Comunione*, San Pietro in Roma, 14 giugno 1979)

### **GUARDANDO GESÙ**

*(una preghiera a testa)*

Ti cerco nella **preghiera**: tu Signore, sei amico pronto ad aprire quando busso alla sua porta.

Ti cerco nel **Vangelo** e tu mi parli, Signore: tu sei amico che dona luce per camminare nel buio della notte.

Ti cerco nella **Messa**, con gli altri cristiani, e tu ci dai la tua parola e il tuo pane, Signore, come un amico sempre pronto ad offrire il meglio che ha.

Ti cerchiamo **tutti i giorni** e ti vediamo, Signore, là dove fiorisce la gioia, dove si rinuncia all'egoismo, dove si vive per la pace.

### **SEGNO**

A Gesù che è sempre vicino, che è l'amico fedele, che ci chiama ad essere testimoni del suo amore, esprimiamo il nostro grazie con un gesto di affetto e amicizia (*es. il bacio della croce*).

*Padre nostro*

*Canto finale*



## **Proposta di Adorazione eucaristica con i ragazzi**

### **GESÙ, PANE PER LA MIA VITA**

*Canto*

*Introduzione*

Quando una persona ti abbraccia, tu non ti chiedi il perché. Ti lasci abbracciare e abbracci a tua volta. Solamente in questo modo comprendi il suo amore. Così davanti all'Eucaristia: non puoi capire tutto con la mente, ma puoi incontrare l'amore di Dio se ti lasci abbracciare da lui.

A lui diciamo il nostro "grazie".

Gesù, sono davanti a te perché so che mi vuoi bene.

**Grazie, Signore Gesù.**

Sei tu che per primo mi hai amato, fino alla morte; prima che io ti cerchi, tu hai cercato me.

**Grazie, Signore Gesù.**

Gesù, Tu sei il mio Maestro e Salvatore; la tua Parola è luce per la mia vita.

**Grazie, Signore Gesù.**

Gesù, tu sei l'amico fedele, che cammina sempre al mio fianco; aiutami a restare con te.

**Grazie, Signore Gesù.**

### **TUTTI FURONO SAZIATI**

Dal vangelo secondo Matteo (14, 13-21)

Gesù partì di là su una barca e si ritirò in un luogo deserto, in disparte. Ma le folle, avendolo saputo, lo seguirono a piedi dalle città. Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, sentì compassione per loro e guarì i loro malati.

Sul far della sera, gli si avvicinarono i discepoli e gli dissero: "Il luogo è deserto ed è ormai tardi; congeda la folla perché vada nei villaggi a comprarsi da mangiare". Ma Gesù disse loro: "Non occorre che vadano; voi stessi date loro da mangiare". Gli risposero: "Qui non abbiamo altro che cinque pani e due pesci!". Ed egli disse: "Portatemeli qui". E, dopo aver ordinato alla folla di sedersi sull'erba, prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, recitò la benedizione, spezzò i pani e li diede ai discepoli, e i discepoli alla folla. Tutti mangiarono a sazietà, e portarono via i pezzi avanzati: dodici ceste piene. Quelli che avevano mangiato erano circa cinquemila uomini, senza contare le donne e i bambini.

Anche noi, Gesù, come la folla del Vangelo, siamo qui con te, perché abbiamo bisogno di parole vere, di gesti di amore, di qualcuno che ci guardi e capisca i nostri bisogni. Anche noi, come i discepoli, cerchiamo di seguirti. Insieme a Pietro e agli altri tuoi amici, ti diciamo:

**Signore, tu solo hai parole di amore vero.**

Anche noi, oggi, siamo qui con te, Gesù, come quella folla, perché abbiamo fame di amore, di perdono, di pace; Tu ci dai la gioia di sentirti vicino, di comprendere che tu sei vicino ad ogni uomo, e così vinci il male, l'egoismo e la morte. Per questo ti diciamo:

**Signore, tu sei il pane che nutre la nostra vita.**

Anche a noi, oggi, ci chiedi di condividere i nostri "cinque pani e due pesci" per ricordarci che seguirti vuol dire fare della nostra vita un dono a te e agli altri; anche a noi chiedi "date voi stessi da mangiare". Per questo ti preghiamo:

**Resta con noi, Signore; uniti a Te, come i tralci alla vite, saremo capaci di amare.**

In ogni Eucaristia, tu Signore, entri nella nostra vita e la trasformi con il tuo amore; la nostra povertà diventa ricchezza, che ci permette di seguire la strada dell'amicizia e della condivisione con tutti.

Per questo ti diciamo:

**Grandi cose fa il Signore per noi.**

## **GESÙ È PRESENTE CON NOI**

L'Eucaristia è davvero un'invenzione divina!

Prima di morire in Croce, offrendo la sua vita al Padre, Gesù istituì l'Eucaristia, trasformando il pane e il vino nella sua stessa Persona e dando agli Apostoli e ai loro successori, i Vescovi e i Sacerdoti, il potere di renderlo presente nella Santa Messa. Gesù quindi ha voluto rimanere con noi per sempre! Gesù ha voluto unirsi intimamente a noi nella Santa Comunione, per dimostrarci il suo amore direttamente e personalmente. Ognuno può dire: "Gesù mi ama! Io amo Gesù".

Santa Teresa di Gesù Bambino, ricordando il giorno della sua Prima Comunione, scriveva: "Oh, come fu dolce il primo bacio che Gesù diede alla mia anima!... fu un bacio d'amore, io mi sentivo amata e dicevo a mia volta: "Vi amo, mi dono a voi per sempre"... Teresa era sparita come la goccia d'acqua che si perde nell'oceano. Restava solo Gesù: il maestro, il Re". E si mise a piangere di gioia e di consolazione, tra lo stupore delle compagne.

Gesù è presente nell'Eucaristia per essere incontrato, amato, ricevuto, consolato....

Gesù è presente nelle grandi città e nei piccoli paesi, nelle chiese di montagna e nelle lontane capanne dell'Africa e dell'Asia, negli ospedali e nelle carceri; perfino nei campi di concentramento era presente Gesù Eucaristico! Cari bambini! Ricevete spesso Gesù! Rimanete in lui; lasciatevi trasformare da lui!

Gesù è il vostro più grande Amico. Non dimenticatelo mai! Gesù vuole essere il nostro amico più intimo, il nostro compagno di strada.

Certamente avete tanti amici; ma non potete stare sempre con loro e non sempre essi possono aiutarvi, ascoltarvi, consolarvi. Gesù invece è l'amico che non vi abbandona mai; Gesù vi conosce uno per uno, personalmente; conosce il vostro nome, vi segue, vi accompagna, cammina con voi ogni giorno; partecipa alle vostre gioie e vi consola nei momenti del dolore e della tristezza.

Gesù è l'amico di cui non si può più fare a meno, quando lo si è incontrato e si è capito che ci ama e vuole il nostro amore.

Con lui potete parlare, confidare; a lui potete rivolgervi con affetto e fiducia. Gesù è morto addirittura in Croce per nostro amore! fate un patto di amici-