



DIOCESI DI VICENZA - Ufficio per l'evangelizzazione e la catechesi - Viale Rodolfi 14/16 – VI  
0444 226571 – [catechesi@vicenza.chiesacattolica.it](mailto:catechesi@vicenza.chiesacattolica.it)

# Bibbia

# Preghiera

# Vita



**Quando incontriamo una persona con cui ci troviamo bene, desideriamo approfondirne la conoscenza, incontrarla con frequenza e passare del tempo con lei.**

**Così pure l'amicizia con Gesù per crescere ha  
bisogno dell'incontro nella preghiera e della  
conoscenza tramite la lettura della Bibbia.**

# La preghiera

**Quando:** mantenere sempre lo stesso orario  
come un appuntamento fisso.

«Sarebbe stato meglio ritornare alla stessa ora.» disse la volpe, "Se tu vieni, per esempio, tutti i pomeriggi alle quattro, dalle tre io comincerò a essere felice.

Col passare dell'ora aumenterà la mia felicità.

Quando saranno le quattro, incomincerò ad agitarmi e a inquietarmi; scoprirò il prezzo della felicità!

Ma se tu vieni non si sa quando, io non saprò mai a che ora prepararmi il cuore».

Antoine de Saint-Exupéry, Piccolo Principe

# La preghiera

**Dove:** non solo in Chiesa, ma anche nella propria casa.

Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. Mt 6,6

# La preghiera

**Come:** scegliere una stanza della casa e creare un piccolo angolo con la Bibbia e una lampada che nel momento della preghiera illumina il libro sacro. Mettersi in una posizione che facilita la preghiera, in ginocchio o in piedi o ...

# La preghiera

## Caratteristiche:

- Poco ma bene;
- Poco ma con costanza;
- Poco ma con concretezza.

Un vecchio montanaro mi ha detto che il segreto per salire qualunque montagna è il passo da tenere. Non è il passo veloce che ti fa giungere alla vetta ma il passo lento e costante.

**Ma come faccio a pregare con  
la Bibbia?**



# **1 momento**

Chiedere aiuto allo Spirito Santo perché sia d'aiuto nella preghiera e faccia capire il significato del testo biblico.

*Vieni Spirito di Dio,  
donami un cuore docile all'ascolto,  
perché accolga la Parola del Signore  
la comprenda e la metta in pratica.*

## **2 momento**

Leggere con attenzione il testo biblico. Alcune volte il testo può avere un significato che va oltre al senso letterale. Bisogna in questo caso confrontarsi con persone che possono essere d'aiuto nel comprendere quanto Dio voleva dire in quel brano.

# **SUDDIVISIONE DELLA BIBBIA**

La Bibbia è divisa in Libri. Per poter trovare rapidamente una parte del testo biblico, ogni libro è stato diviso in capitoli e ogni capitolo in versetti. Il titolo del libro è abbreviato, i capitoli sono indicati da numeri grandi, i versetti sono contrassegnati da piccoli numeri sparsi nel testo.

# Struttura della Bibbia

## VANGELO DI GIOVANNI

Le nozze di Cana

Capitolo

Libro della Bibbia

**2** [1] Il terzo giorno vi fu una festa di nozze a Cana di Galilea e c'era la madre di Gesù. [2] Fu invitato alle nozze anche Gesù con i suoi discepoli. [3] Venuto a mancare il vino, la madre di Gesù gli disse: «Non hanno vino». [4] E Gesù le rispose: «Donna, che vuoi da me? Non è ancora giunta la mia ora». [5] Sua madre disse ai servitori: «Qualsiasi cosa vi dica, fatela». [6] Vi erano là sei anfore di pietra per la purificazione rituale del Giudei, contenenti ciascuna da ottanta a centoventi litri. [7] E Gesù disse loro: «Riempite d'acqua le anfore»; e le riempirono fino all'orlo. [8] Disse loro di nuovo: «Ora prendetene e portatene a colui che dirige il banchetto». Ed essi gliene portarono. [9] Come ebbe assaggiato l'acqua diventata vino, colui che dirigeva il banchetto – il quale non sapeva da dove venisse, ma lo sapevano i servitori che avevano preso l'acqua – chiamò lo sposo [10] e gli disse: «Tutti mettono in tavola il vino buono all'inizio e, quando si è già bevuto molto, quello meno buono. Tu invece hai tenuto da parte il vino buono finora». [11] Questo, a Cana di Galilea, fu l'inizio dei segni compiuti da Gesù: egli manifestò la sua gloria e i suoi discepoli credettero in lui. [12] Dopo questo fatto scese a Cafàrnao, insieme a sua madre, ai suoi fratelli e ai suoi discepoli. Là rimasero pochi giorni.

Titolo dell'episodio

B. LA PRIMA PASQUA

La purificazione del tempio

Sezione del libro

[13] Si avvicinava intanto la Pasqua dei Giudei e Gesù salì a Gerusalemme. [14] Trovò nel tempio gente che vendeva buoi, pecore e colombe e, là seduti, i cambiamonete. [15] Allora fece una frusta di cordicelle e scacciò tutti fuori dal tempio, con le pecore e i buoi; gettò a terra il denaro dei cambiamonete e ne rovesciò i banchi, [16] e ai venditori di colombe disse: «Portate via di qui queste cose e non fate della casa del Padre mio un mercato!». [17] I suoi discepoli si ricordarono che sta scritto: *Lo zelo per la tua casa mi divorerà*. [18] Allora i Giudei presero la parola e gli dissero: «Quale segno ci mostri per fare queste cose?». [19] Rispose loro Gesù: «Distrugete questo tempio e in tre giorni lo farò risorgere». [20] Gli dissero allora i Giudei: «Questo tempio è stato costruito in quarantasei anni e tu in tre giorni lo farai risorgere?». [21] Ma egli parlava del tempio del suo corpo. [22] Quando poi fu risuscitato dai morti, i suoi discepoli si ricordarono che aveva detto questo, e credettero alla Scrittura e alla parola detta da Gesù.

Soggiorno a Gerusalemme

Versetto

[23] Mentre era a Gerusalemme per la Pasqua, durante la festa, molti, vedendo i segni che egli compiva, credettero nel suo nome. [24] Ma lui, Gesù, non si fidava di loro, perché conosceva tutti [25] e non aveva bisogno che alcuno desse testimonianza sull'uomo. Egli infatti conosceva quello che c'è nell'uomo.

# COME SI LEGGE UNA CITAZIONE BIBLICA

Una citazione è composta dalla combinazione tra capitoli e versetti:

Gv 2,1-4 significa: Vangelo di Giovanni, capitolo 2, dal versetto 1 al versetto 4.

Gv 2,2-3. 7-12: Vangelo di Giovanni, capitolo 2, versetti 2 e 3, e poi sempre dello stesso capitolo 2, versetti dal 7 al 12.

Gv 3-6: Vangelo di Giovanni dal primo versetto del capitolo 3 all'ultimo versetto del capitolo 6.

Gv 2,1 – 5,6: Vangelo di Giovanni dal capitolo 2, versetto 1 al capitolo 5, versetto 6.

Am 3,1-8; 4,11-12: libro di Amos, capitolo 3, versetti dall'1 all'8, poi capitolo 4, versetti 11 e 12.

Fm 9-10. 12-17: lettera a Filemone, i versetti dal 9 al 10, e poi dal versetto 12 al versetto 17 (questa breve lettera non ha capitoli).

# 3 momento

Meditare il brano biblico.

Può essere d'aiuto rispondere alle seguenti domande:

- *Cosa racconta il brano?*
- *Chi sono i personaggi? Cosa fanno? Cosa dicono?*
- *Cosa si dice di loro?*
- *Qual è il tema principale e quale i secondari?*
- *Come questo brano ci parla di Dio, di Gesù?*

# 4 momento

Dopo un momento di silenzio, far entrare l'ascolto della Parola di Dio nella propria vita quotidiana.

Alcune domande possono essere d'aiuto:

- *Cosa vuole dirmi Dio in questo brano?*
- *Cosa può dire questo brano alla mia vita?*
- *Cosa questo brano dice dell'amore di Dio per me e io come posso rispondere?*
- *Quale impegno concreto, da vivere nella mia vita, può nascere da questo brano?*

Concludere il momento con un impegno concreto da vivere.



Prima di terminare la preghiera pensiamo alle persone care di famiglia, ai conoscenti, a coloro che ci hanno confidato quello che stanno vivendo. Prendiamo a cuore i loro bisogni e le loro gioie e preghiamo per loro.

Alla fine terminare la preghiera con calma ed in silenzio e con la seguente preghiera:

*Mi indicherai il sentiero della vita,  
gioia piena nella tua presenza,  
dolcezza senza fine alla tua destra.*

*(salmo 15)*

## **Bibbia e vita**

Durante la giornata ripensiamo al brano che abbiamo pregato e all'impegno che ci siamo presi.

Al termine della giornata ripercorriamo quanto fatto e verificiamo se abbiamo vissuto la Parola di Dio che abbiamo meditato.

## **Bibbia e vita**

Non scoraggiamoci se non siamo riusciti a essere fedeli all'impegno preso ma affidiamoci a Dio perché ci aiuti a vivere secondo la sua Parola.

I Vangeli riportano molti momenti in cui Gesù si ritirava e passava notti in preghiera.

I momenti decisivi della sua missione sono sempre stati accompagnati dalla preghiera.

«Giunto sul luogo [orto degli ulivi], disse loro: "Pregate, per non entrare in tentazione". Poi si allontanò da loro circa un tiro di sasso, cadde in ginocchio e pregava dicendo: "Padre, se vuoi, allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà". Gli apparve allora un angelo dal cielo per confortarlo. Entrato nella lotta, pregava più intensamente, e il suo sudore diventò come gocce di sangue che cadono a terra». Lc 22,40-44

**Gesù ha pregato il Padre per i discepoli  
e per noi oggi. Ci ha detto che sarà  
con noi sempre per accompagnarci  
nel cammino di ogni giorno.**