

POSSIAMO ESSERE FELICI? (Le beatitudini Mt 5,1-12)

INFO: DA PROPORRE AI GENITORI INDIPENDENTEMENTE DALL'ETÀ DEI FIGLI

OBIETTIVO: Far emergere la consapevolezza di cosa per ognuno vuol dire felicità

Preparazione dell'incontro:

- **Come comunicarlo?** Pianifico i passi di un incontro

0) **ACCOGLIENZA:** *Come accogliamo le persone? Quale preghiera faremo insieme? Individuo la forma (canto, video, musica...), cosa e quando proporre la preghiera:*

Obiettivo: Ripristinare l'atmosfera del gruppo (convenevoli)

Attività: - Benvenuto

- Presentazione dell'incontro e del tema

Tempo: 10'

Strumenti: Preparare la stanza con sedie in cerchio

- Bibbia
- cero

Momento	Obiettivo	Attività	Chi /tempo	Strumenti
Accoglienza	(non è il primo incontro) Ripristinare l'atmosfera del gruppo (convenevoli)	- Benvenuto - Presentazione dell'incontro e del tema	10' Individuare nel team la persona più portata	Preparare la stanza con sedie in cerchio - Bibbia - cero

- 1) **PER ENTRARE IN ARGOMENTO:** metto in gioco la soggettività dei genitori (specificare modalità e contenuti dell'attività). Come mettere in gioco e 'tirar fuori' l'interiorità dell'adulto? (domande, immagini, conoscenze, pregiudizi?). **A partire DALLA VITA...**

Obiettivo: Individuare il significato di felicità

Attività: Proiezioni di immagini fisse di situazioni felici da commentare per suscitare la riflessione
- breve condivisione

Tempo: 20'

Strumenti: Videoproiettore

Momento	Obiettivo	Attività	Chi /tempo	Strumenti
Per entrare in argomento (A partire dalla vita)	Individuare il significato di felicità	Proiezioni di immagini fisse di situazioni felici da commentare per suscitare la riflessione - breve condivisione.	20'	Videoproiettore

- 2) **ANALISI E APPROFONDIMENTO:** *metto al centro il brano biblico di riferimento; cerco promuovere la ricerca del punto centrale, del messaggio che vorremmo passare, ciò che arricchisce la proposta come la riflessione della chiesa e di autori (specificare modalità e contenuti dell'attività). ... ALLA PAROLA...* Modalità di lavoro e testi/contributi per l'approfondimento:

Obiettivo: Far capire come la felicità non è limitata nel tempo ma può essere globale

Attività: - Ascolto della Parola Mt5,1-12

- Approfondimento, tenendo presente l'obiettivo

Tempo: 15'

Strumenti:

Momento	Obiettivo	Attività	Chi /tempo	Strumenti
In ascolto della Parola (in ascolto della Parola) Approfondimento del tema	Far capire come la felicità non è limitata nel tempo ma può essere globale	- Ascolto della Parola Mt5,1-12 - Approfondimento, tenendo presente l'obiettivo	15 min.	

- 3) **RIAPPROPRIAZIONE – RITORNO ALLA VITA:** *È un dare modo di “portare nella propria vita il cammino compiuto”, per non aver assistito solo a un ‘bel’ incontro. Proposta di una attività da svolgere a casa. ... PER TORNARE ALLA VITA!*

Obiettivo: Trovare un collegamento tra la Parola e la vita

Attività: Divisione in gruppi

- Cos'è alla luce del Vangelo la felicità per te?

- la felicità ha un limite temporale?

Tempo: 30'

Strumenti: Carta e penna

Momento	Obiettivo	Attività	Chi /tempo	Strumenti
Per appropriarsi del tema (Ritorniamo alla nostra vita)	Trovare un collegamento tra la Parola e la vita	Divisione in gruppi - Cos'è alla luce del Vangelo la felicità per te? - la felicità ha un limite temporale?	30'	Carta e penna
Verifica - Conclusione	Possiamo essere felici se riusciamo a cogliere ed accogliere il positivo nel prossimo, nel bello e il buono di chi amiamo	✓ Condivisione ✓ Preghiera finale ✓ Poesia ✓ Stretta di mano in cerchio per “passarsi la felicità”	15'	