

LA MEDICINA CHE CI FA STAR BENE

(Marta e Maria Lc 10,38-42)

INFO: DA PROPORRE AI GENITORI INDIPENDENTEMENTE DALL'ETÀ DEI FIGLI

OBIETTIVO: Sperimentare la preghiera e scoprire che la vita può essere preghiera

Preparazione dell'incontro:

- **Come comunicarlo?** Pianifico i passi di un incontro

0) ACCOGLIENZA:

Come accogliamo le persone? Quale preghiera faremo insieme? Individuo la forma (canto, video, musica...), cosa e quando proporre la preghiera:

Obiettivo: Dare il benvenuto e mettere le persone a proprio agio

Attività: All'entrata le persone vengono accolte con calore. Viene consegnata un'etichetta dove scrivere il proprio nome

Tempo: 10 – 15'

Strumenti: Etichette, angolo rinfresco

Momento	Obiettivo	Attività	Chi /tempo	Strumenti
Accoglienza	Dare il benvenuto e mettere le persone a proprio agio	All'entrata le persone vengono accolte con calore. Viene consegnata un'etichetta dove scrivere il proprio nome.	Equipe animatori 10-15 min.	Etichette Angolo rinfresco

- 1) **PER ENTRARE IN ARGOMENTO:** *metto in gioco la soggettività dei genitori (specificare modalità e contenuti dell'attività). Come mettere in gioco e ‘tirar fuori’ l'interiorità dell'adulto? (domande, immagini, conoscenze, pregiudizi?). A partire DALLA VITA...*

Obiettivo: Motivazione

Attività: - Video flash sulla vita di preghiera (testimonianze di preghiera)
 - Spezzone “Una settimana da Dio”: lanciare provocazione
<https://www.youtube.com/watch?v=40IjXtsgDps>

Tempo: 20'

Strumenti: PC, proiettore

Momento	Obiettivo	Attività	Chi /tempo	Strumenti
Per entrare in argomento <i>(A partire dalla vita)</i>	Motivazione	- Video flash sulla vita di preghiera (testimonianze di preghiera) - Spezzone “Una settimana da Dio”: https://www.youtube.com/watch?v=40IjXtsgDps	20min.	PC, proiettore

- 2) **ANALISI E APPROFONDIMENTO:** metto al centro il brano biblico di riferimento; cerco promuovere la ricerca del punto centrale, del messaggio che vorremmo passare, ciò che arricchisce la proposta come la riflessione della chiesa e di autori (specificare modalità e contenuti dell'attività).... **ALLA PAROLA...** Modalità di lavoro e testi/contributi per l'approfondimento.

Obiettivo: I genitori comprendono l'importanza della preghiera come rapporto personale con Dio

Attività: Ascolto del Vangelo Lc 10,38-42 curando i segni (Luce – incenso - Bibbia) al buio.

Ognuno accende una candela per creare luce.

Riflessione

Si recita una preghiera

Tempo: 25'

Strumenti: Candele, incenso, Bibbia

Momento	Obiettivo	Attività	Chi /tempo	Strumenti
In ascolto della Parola (in ascolto della Parola) Approfondimento del tema	I genitori comprendono l'importanza della preghiera come rapporto personale con Dio	- Ascolto del Vangelo Lc 10,38-42 curando i segni (Luce – incenso Bibbia) al buio. - Ognuno accende una candela per creare luce. - Riflessione - Si recita una preghiera	25 min.	Candele, incenso, Bibbia

- 3) **RIAPPROPRIAZIONE – RITORNO ALLA VITA:** È un dare modo di “portare nella propria vita il cammino compiuto”, per non aver assistito solo a un ‘bel’ incontro. Proposta di una attività da svolgere a casa. ... **PER TORNARE ALLA VITA!**

Obiettivo: I partecipanti pregano con parole proprie

Attività: - Ciascuno scrive una riflessione personale o una preghiera da mettere in un contenitore

Tempo: 20'

Strumenti: Fogli, penne, contenitore.

Verifica conclusione

Momento	Obiettivo	Attività	Chi /tempo	Strumenti
Per appropriarsi del tema (Ritorniamo alla nostra vita)	I partecipanti pregano con parole proprie	- Ciascuno scrive una riflessione personale o una preghiera, poi la metterà in un contenitore	20'	Fogli, penne, contenitore