

## LA MEDICINA CHE CI FA STAR BENE (Marta e Maria Lc 10,38-42)

INFO: DA PROPORRE AI GENITORI INDIPENDENTEMENTE DALL'ETÀ DEI FIGLI

**OBIETTIVO:** Sperimentare la preghiera e scoprire che la vita può essere preghiera

### Preparazione dell'incontro:

- **Come comunicarlo?** Pianifico i passi di un incontro

#### 0) **ACCOGLIENZA:**

*Come accogliamo le persone? Quale preghiera faremo insieme? Individuo la forma (canto, video, musica...), cosa e quando proporre la preghiera:*

**Obiettivo:** Dare il benvenuto e mettere le persone a proprio agio

**Attività:** All'entrata le persone vengono accolte con calore. Viene consegnata un'etichetta dove scrivere il proprio nome

**Tempo:** 10 – 15'

**Strumenti:** Etichette, angolo rinfresco

| Momento            | Obiettivo   | Attività  | Chi /tempo                         | Strumenti                     |
|--------------------|---|---|------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Accoglienza</b> | Dare il benvenuto e mettere le persone a proprio agio | All'entrata le persone vengono accolte con calore. Viene consegnata un'etichetta dove scrivere il proprio nome. | Equipe animatori<br><br>10-15 min. | Etichette<br>Angolo rinfresco |

- 1) **PER ENTRARE IN ARGOMENTO:** *metto in gioco la soggettività dei genitori (specificare modalità e contenuti dell'attività). Come mettere in gioco e 'tirar fuori' l'interiorità dell'adulto? (domande, immagini, conoscenze, pregiudizi?).* **A partire DALLA VITA...**

**Obiettivo:** Motivazione

**Attività:** - Video flash sulla vita di preghiera (testimonianze di preghiera)

- Spezzone "Una settimana da Dio": lanciare provocazione

<https://www.youtube.com/watch?v=40IjXtsgDps>

**Tempo:** 20'

**Strumenti:** PC, proiettore

| Momento   | Obiettivo   | Attività   | Chi /tempo | Strumenti      |
|---|-------------|--|------------|----------------|
| <b>Per entrare in argomento</b><br>(A partire dalla vita) | Motivazione | - Video flash sulla vita di preghiera (testimonianze di preghiera)<br>- Spezzone "Una settimana da Dio": <a href="https://www.youtube.com/watch?v=40IjXtsgDps">https://www.youtube.com/watch?v=40IjXtsgDps</a> | 20min.     | PC, proiettore |

- 2) **ANALISI E APPROFONDIMENTO:** *metto al centro il brano biblico di riferimento; cerco promuovere la ricerca del punto centrale, del messaggio che vorremmo passare, ciò che arricchisce la proposta come la riflessione della chiesa e di autori (specificare modalità e contenuti dell'attività)... ALLA PAROLA...* Modalità di lavoro e testi/contributi per l'approfondimento.

**Obiettivo:** I genitori comprendono l'importanza della preghiera come rapporto personale con Dio

**Attività:** Ascolto del Vangelo Lc 10,38-42 curando i segni (Luce – incenso - Bibbia) al buio.  
Ognuno accende una candela per creare luce.  
Riflessione  
Si recita una preghiera

**Tempo:** 25'

**Strumenti:** Candele, incenso, Bibbia

| Momento   | Obiettivo   | Attività  | Chi /tempo | Strumenti                |
|---|---|---|------------|--------------------------|
| <b>In ascolto della Parola</b><br><i>(in ascolto della Parola)</i><br><b>Approfondimento del tema</b> | I genitori comprendono l'importanza della preghiera come rapporto personale con Dio | - Ascolto del Vangelo Lc 10,38-42 curando i segni (Luce – incenso Bibbia) al buio.<br>- Ognuno accende una candela per creare luce.<br>- Riflessione<br>- Si recita una preghiera | 25 min.    | Candele, incenso, Bibbia |

- 3) **RIAPPROPRIAZIONE – RITORNO ALLA VITA:** *È un dare modo di “portare nella propria vita il cammino compiuto”, per non aver assistito solo a un ‘bel’ incontro. Proposta di una attività da svolgere a casa. ... PER TORNARE ALLA VITA!*

**Obiettivo:** I partecipanti pregano con parole proprie

**Attività:** - Ciascuno scrive una riflessione personale o una preghiera da mettere in un contenitore

**Tempo:** 20'

**Strumenti:** Fogli, penne, contenitore.

### Verifica conclusione

| Momento  | Obiettivo                                 | Attività  | Chi /tempo | Strumenti                 |
|--|---|---|------------|---------------------------|
| <b>Per appropriarsi del tema</b><br><i>(Ritorniamo alla nostra vita)</i> | I partecipanti pregano con parole proprie | - Ciascuno scrive una riflessione personale o una preghiera, poi la metterà in un contenitore | 20'        | Fogli, penne, contenitore |