

SEMINATORI DI PACE!

CON PAPA FRANCESCO
IN MARCIA VERSO LA PASQUA

sussidio quaresima 2023

«Noi uomini
siamo chiamati
a collaborare con Dio
nella sua creazione.
Ma la guerra
stravolge tutto, anche
i legami tra fratelli.
La guerra è folle perché
il suo piano
è la distruzione».



E allora vola, Palomita,
amica mia! Va' per il mondo
e porta la pace che Gesù
ci ha donato a tutti i piccoli
della Terra. Mostraci le vie
del cielo per arrivare là dove
nasce l'arcobaleno della Pace!



Ciao caro amico o amica sono Palomita!

Mi piace viaggiare per il mondo e, in questa Quaresima, ti chiedo di volare con me per farti vicino/a alle persone, adulti e soprattutto bambini che in tante parti della terra, anche molto vicino a noi, soffrono perché nel loro paese, o nella loro città non c'è pace, ma piuttosto guerra, dolore, morte o comunque esistono violenze, ingiustizie, paura...

Proprio in questi luoghi conosceremo però, alcuni testimoni di bene che hanno seminato e fatto crescere oasi di pace, segni di dialogo, di rinascita dove adulti e bambini possono crescere nel bene e nella concordia.

Ma io cosa posso fare mi chiederai? Molto!
Perché la pace dipende anche da te: come
ci ricorda sempre il nostro caro amico papa
Francesco, la pace innanzitutto nasce dal nostro
cuore e si costruisce ogni giorno con le nostre
scelte i nostri gesti e parole. Ogni settimana di
quaresima allora esercitati e ...

... INDESSA QUESTE CINQUE ALI



**ASCOLTO
LA PAROLA**
Il Vangelo di Gesù

**LA VOCE
DI FRANCESCO**
Il Papa e la pace

**IL MIO IMPEGNO
DI COSTRUTTORE
DI PACE**

La pace dipende da me

**SEMINATORI
DI PACE**
Laboratori di rinascita

**COME FARE
UN AQUILONE**
(chiedo l'aiuto di un adulto)
Per volare in libertà

**... E VOLA CON ME
NEL CIELO AZZURRO
DEL MATTINO
DI PASQUA!**

26 FEBBRAIO

1ª domenica di quaresima

PACE È... ASCOLTO



ASCOLTO LA PAROLA (MT 4, 3-4)

Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, dì che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio"».

E io mi do il tempo per ascoltare la parola di Gesù che parla al mio cuore (nel suo vangelo e attraverso chi mi ama), parola che mi guida a scoprire la vita vera e buona, o riempio sempre le mie orecchie e i miei occhi di tante voci e immagini che non saziano (cartoni, serie TV, tablet, social...)?



LA VOCE DI FRANCESCO!

Vogliamo un mondo di pace, vogliamo essere uomini e donne di pace. Il segreto della vita cristiana è l'amore. Solo l'amore riempie i vuoti e le voragini negative che il male apre nei cuori.

IL MIO IMPEGNO DI COSTRUTTORE DI PACE

In questa settimana desidero ascoltare davvero e rispettare al massimo le idee e le opinioni degli altri anche se non le condivido. Ascoltare e mettere in pratica i consigli delle persone più grandi, specialmente di quelle che mi vogliono bene.



SEMINATORI DI PACE

L'oasi di pace di Nevè Shalom- What as-Salam (Israele)

Nevè Shalom - Wahat as Salam ("oasi di pace" in ebraico e in arabo) è un villaggio israeliano abitato da palestinesi ed ebrei che sorge su di una collina, in Israele, a metà strada tra Gerusalemme e Tel Aviv. Si tratta di una realtà di convivenza e riconciliazione nata nel 1972 in una terra sconvolta dal conflitto. Una comunità di famiglie (l'unica, in Israele), metà ebrei e metà



palestinesi che hanno scelto di abitare e far studiare i propri figli insieme. Hanno dato vita a un modello concreto di coesistenza alla pari, aprendosi al resto del Paese e alle altre realtà, israeliane e palestinesi, che lavorano per costruire il dialogo. Nel 2015, dalla collaborazione tra le autorità locali a Nevè Shalom è nato un Giardino che onora figure di soccorritori che si sono spesi per la vita e la dignità umana. Le attività educative sono: asilo nido, scuola materna e scuola elementare/ scuola per la Pace/ Dumia-Sakinah: la Casa del Silenzio/ centro spirituale pluralistico.

PER SAPERNE DI PIÙ:
www.bit.ly/oasi-di-pace



PACE È... DIALOGO



ASCOLTO LA PAROLA (MT 17, 1-4A)

Sei giorni dopo Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui!».

Che cosa rende davvero "bello e piacevole" il mio stare insieme agli altri? Anche io rifletto un po' della luce dell'amore di Gesù a chi mi è vicino?



LA VOCE DI FRANCESCO!

L'unica guerra che tutti dobbiamo combattere è quella contro il male. Chi si prende cura del fratello entra nella gioia del Signore; chi invece non lo fa con le sue omissioni dice: "A me che me ne importa?" e ne rimane fuori.

IL MIO IMPEGNO DI COSTRUTTORE DI PACE

Provare a costruire nuove relazioni di amicizia con bambini e bambine fuori dal mio solito giro di amici e amiche. Passare più tempo con amici e compagni a parlare, giocare e divertirsi insieme. Quando sono con loro spengo smartphone, tablet, Ipad...



SEMINATORI DI PACE

Peace corner: Un angolo di pace a Chicago, dove comandano le bande giovanili e la droga (Illinois, U.S.A)

Il Peace Corner Youth Center (L'Angolo della Pace) è un'organizzazione situata nel quartiere di Austin, ad ovest di Chicago, una zona difficile della città. Fondato nel 2002 dai Missionari Comboniani, è iniziato in un piccolo negozio, ed è stato creato come un luogo in cui i bambini e i ragazzi potevano



vivere in uno spazio libero dalla violenza delle bande e chiuso al traffico di droga. I giovani del quartiere venivano a fare i compiti, giocare a biliardo e parlare con qualcuno dei loro problemi. Iniziato come un doposcuola col tempo è diventato un centro comunitario che forniva una programmazione significativa per aiutare i ragazzi a costruirsi un futuro, attraverso studio e laboratori di formazione al lavoro. The Peace Corner Youth Center grazie a innumerevoli donatori, funzionari della città, volontari, membri della comunità di Austin, giovani e personale è stato notevolmente ampliato con la costruzione di una nuova sede tra il 2010 e il 2011. L'angolo della pace ha un laboratorio informatico, un'aula completamente attrezzata, un campo da basket regolamentare e gode del rispetto del quartiere.

PER SAPERNE DI PIÙ: www.bit.ly/the-peace-corner



COME FARE
UN AQUILONE



Per il tuo
aquilone procurati:

matita, riga e squadra, forbici,
colla, carta adesiva, nastro adesivo,
filo di seta, spago da cucina,
carta velina in tinta unita o colorata,
o carta da lucido, bacchette di bambù
da 5-8 mm di diametro,
filo di nylon, mulinello (avvolgicavo)

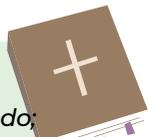
PACE È... PERDONO



ASCOLTO LA PAROLA (MT 17, 1-4A)

Gli dice la donna: «Signore non hai un secchio e il pozzo è profondo; da dove prendi dunque quest'acqua viva? Sei tu forse più grande di nostro padre Giacobbe, che ci diede il pozzo e ne bevve lui con i suoi figli e il suo bestiame? Gesù le risponde: «Chiunque beve quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna».

Gesù con un lungo dialogo porta la Samaritana a scoprire l'acqua che sgorga dal pozzo meraviglioso del Suo amore e della Sua misericordia: un'acqua che trasforma la vita di questa donna e la rende un'annunciatrice per i suoi compaesani! E io cerco di far conoscere a tutti l'amore e la misericordia di Dio con le mie parole, con i miei gesti!



LA VOCE DI FRANCESCO!

Cari giovani pregate insieme a me per la pace nel mondo. La guerra è una follia. La guerra distrugge. Distrugge anche ciò che Dio ha creato di più bello: l'essere umano. La guerra stravolge tutto, anche il legame tra fratelli.

IL MIO IMPEGNO DI COSTRUTTORE DI PACE

Evitare di offendere con le parole, con i gesti, di fare brutti scherzi, di prendere in giro o addirittura picchiare gli altri. Mi impegnerò ad usare parole gentili a scuola, in famiglia, nello sport anche quando questo non è facile.



SEMINATORI DI PACE

Centro residenziale JUVENAT: possibilità di rinascita per ex-bambini-soldato e ragazzi vulnerabili a Dungu (Repubblica democratica del Congo-Africa)

Nel nord est del paese, c'è un conflitto lungo e devastante che ha quasi distrutto questa parte del Congo. Si stima che siano stati reclutati 30.000 bambini-soldato, e che molti siano nelle mani di vari gruppi paramilitari. La maggior parte hanno dagli 8 ai 15 anni e il 40% sono ragazze. LRA ha avuto nelle proprie



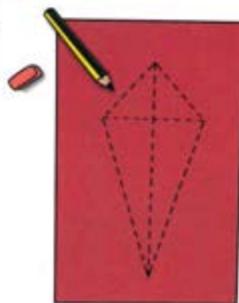
file il combattente armato più giovane al mondo: un bambino di 5 anni! I frati agostiniani congolese, insieme alla Fondazione Agostiniani nel Mondo nel 2020 ha dato il via alla costruzione di un centro che assicura ospitalità a circa 100 ragazzi e che, col programma diurno, assiste 1000 giovani all'anno. Ci sono ragazzi che arrivano con i piedi piagati dalle marce affrontate per fuggire, camminano per giorni senza scarpe nella foresta. Altri arrivano disidratati perché mangiano male e non hanno accesso all'acqua potabile ma l'aspetto più delicato riguarda il trauma che tutti hanno subito. Nel centro i ragazzi iniziano un percorso di riabilitazione. Si promuovono corsi di formazione in falegnameria e informatica e un'azienda agricola con allevamento. Inoltre si garantisce un servizio di reinserimento scolastico e lavorativo e dei periodi di ospitalità in famiglie. «Ho incontrato Lauren oggi diciannovenne, che per 10 anni è stato prigioniero dell'LRA. Mi dice che vorrebbe diventare dottore perché, dopo aver provocato tanto dolore, oggi vorrebbe aiutare le persone che stanno male. L'ho abbracciato e gli ho promesso che avrei fatto di tutto per permettergli di raggiungere il suo sogno (Maurizio Misitano)».



PER SAPERNE DI PIÙ:
www.bit.ly/centro-juvenat



COME FARE UN AIGULONE



Ritaglia la sagoma della velatura dalla carta, secondo la grandezza e il colore che hai scelto.

Decora la velatura a tuo gusto. Costruisci una bella «coda» unendo tanti anelli di carta.

PACE È... GRATITUDINE



ASCOLTO LA PAROLA (GV 9, 32-38)

Rispose loro l'uomo che era stato cieco: «Da che mondo è mondo, non si è mai sentito dire che uno abbia aperto gli occhi ad un cieco nato. Se costui non venisse da Dio, non avrebbe potuto far nulla». Gli replicarono (i Giudei): «Sei nato tutto nei peccati e insegni a noi?». E lo cacciarono fuori. Gesù seppe che lo avevano cacciato fuori; quando lo trovò gli disse: «Tu credi nel Figlio dell'uomo?». Egli rispose: «E chi è, Signore, perché io creda in lui?». Gli disse Gesù: «Lo hai visto è colui che parla con te». Ed egli disse: «Credo, Signore!». E si prostrò dinanzi a lui.



“Vedere” è riconoscere con onestà il bene anche quando viene da chi non penseremmo... non essere accecati dall'invidia come questi giudei, ma grati e riconoscenti per il bello e il buono di cui godiamo come il cieco guarito. E io so riconoscere il bene e ringraziare il Signore e gli altri per i tanti doni che ricevo e per la bellezza che mi circonda?

LA VOCE DI FRANCESCO!



La pace non è soltanto assenza di guerra, ma una condizione generale nella quale la persona umana è in armonia con se stessa, in armonia con la natura e in armonia con gli altri. Tuttavia, far tacere le armi e spegnere i focolai di guerra rimane la condizione inevitabile per dare inizio ad un cammino che porta al raggiungimento della pace nei suoi differenti aspetti.

IL MIO IMPEGNO DI COSTRUTTORE DI PACE

Se mi verrà da invidiare un po' un compagno/a per qualche motivo mi rallegrerò invece con lui/lei piuttosto di creare muri e silenzi. Cercherò in questa settimana di dire grazie per tutto ciò che mi è donato, senza dare nulla per scontato.



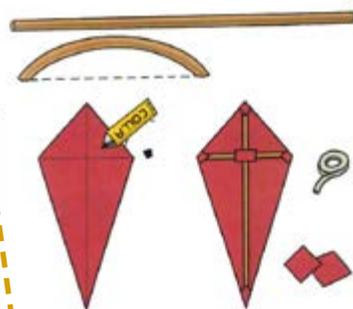


SEMINATORI DI PACE

Operazione colomba GV XXIII: Tenda-Scuola nel campo profughi per i bambini siriani (Libano-Medio Oriente)

“Operazione Colomba” nasce nel 1992 da volontari e obiettori di coscienza della Comunità Papa Giovanni XXIII, che avevano il desiderio di vivere concretamente la nonviolenza in zone di guerra, proteggendo in maniera disarmata minoranze, cercando di creare spazi di incontro, dialogo e convivenza pacifica. Con i suoi volontari è presente in Libano dal 2014, nel campo profughi e nel villaggio di Tel Abbas, a 5 chilometri dal confine con la Siria (paese in cui la guerra civile dura dal 2011!). Per tre anni i volontari hanno condiviso direttamente la vita con i rifugiati e favorito il dialogo e l’incontro tra siriani e libanesi. Nel 2015 grazie all’aiuto economico di amici libanesi e di italiani, è stata realizzata una nuova scuola per il campo: una tenda fra le tende! Alla costruzione hanno partecipato in molti volontari e profughi. Il “primo giorno di scuola nel campo” è stata una festa! Due amici libanesi si sono offerti come insegnanti, altri hanno fatto donazioni per comprare i banchi! Un passo concreto di incontro per un futuro migliore per i bambini profughi dalla Siria.

SE VUOI SAPERNE DI PIÙ:
www.bit.ly/operazione-colomba



Unisci e fissa le bacchette, con spago o nastro adesivo, secondo la forma desiderata (per esempio un rombo).

Fissa la velatura al telaio con colla o carta adesiva.

PACE È... IMPEGNO



ASCOLTO LA PAROLA (GV 11,21-22.25-27)

Marta disse a Gesù: «Signore se tu fossi stato qui mio fratello non sarebbe morto! Ma anche ora so che qualunque cosa chiederai a Dio, Dio tela concederà». (...) Gesù le disse: «Io sono la resurrezione e la vita; chi crede in me anche se muore, vivrà; chiunque vive e crede in me non morirà in eterno. Credi questo?». Gli rispose: «Sì, o Signore, io credo che tu sei il Cristo, il Figlio di Dio, colui che viene nel mondo»

Marta in quel momento così doloroso per la morte del fratello Lazzaro si affida e arriva a fare una grande professione di fede in Gesù: in quell'amico riconosce il Dio che salva dalla morte. E tu, come Marta, poni in Gesù così tanta fiducia da affidargli le tue preoccupazioni, le situazioni difficili che ti trovi a vivere, le persone che ti sono care?



LA VOCE DI FRANCESCO!

Una catena di impegno per la pace unisca tutti gli uomini e le donne di buona volontà! La pace è un bene che supera ogni barriera, perché è un bene di tutta l'umanità.

IL MIO IMPEGNO DI COSTRUTTORE DI PACE

Interessarmi ed informarmi sulle condizioni di vita di bambini e bambine poveri. Pregherò per loro e rinuncerò a qualcosa che mi piace e a cui tengo molto per far felice qualcuno che è meno fortunato di me, donando il corrispettivo attraverso la parrocchia o altre vie di solidarietà.



SEMINATORI DI PACE

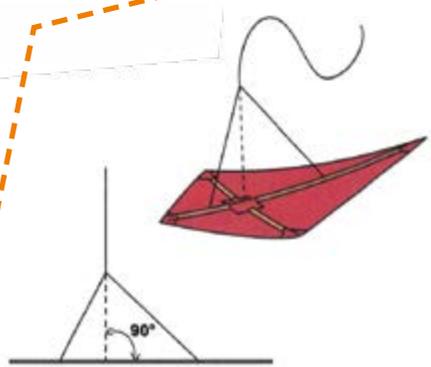
Lavorare per la giustizia: "Libera". Per una società libera dalle mafie, dalla corruzione e da ogni forma d'illegalità (Italia)

Libera nasce nel 1994 come una grande rete di associazioni, cooperative sociali, movimenti e gruppi, scuole, sindacati, diocesi e parrocchie, gruppi scout, coinvolti in un impegno non solo "contro" le mafie, la corruzione, i fenomeni di criminalità e chi li alimenta, ma profondamente "per":



per la giustizia, per la ricerca di verità, per la tutela dei diritti, per una politica trasparente, per una legalità democratica fondata sull'uguaglianza, per una memoria viva e condivisa, per promuovere una cittadinanza all'altezza dello spirito e delle speranze della nostra Costituzione. Significative sono ad esempio per i giovani le esperienze di *E!State Liberi!*: campiscuola per ragazzi di impegno e formazione che l'Associazione organizza sui beni confiscati dallo Stato alle mafie. È un progetto finalizzato alla valorizzazione e alla promozione del riutilizzo sociale dei beni confiscati e sequestrati, nonché alla formazione dei partecipanti sui temi dell'antimafia sociale e alla conoscenza dei territori coinvolti, attraverso una settimana di vita di campo, immersi in esperienze di impegno ed approfondimento. In *E!State Liberi!* i protagonisti sono le migliaia di giovani e adulti, che ogni estate decidono di dedicare una settimana delle proprie vacanze ad accompagnare il quotidiano impegno di cooperative sociali ed associazioni nelle reti territoriali dell'antimafia sociale.

SE VUOI SAPERNE DI PIÙ:
www.bit.ly/libera-associazione



Rinforza il telaio con toppe di carta.

Attacca le briglie (2) di spago nei punti giusti, cercando di formare un angolo di 90° con la bacchetta del telaio.

ASCOLTO LA PAROLA (GV 20, 1-9)

Il primo giorno della settimana, la mattina presto, mentre era ancora buio, Maria Maddalena andò al sepolcro e vide la pietra tolta dal sepolcro. Allora corse verso Simon Pietro e l'altro discepolo che Gesù amava, e disse loro: «Hanno tolto il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l'abbiano messo». Pietro e l'altro discepolo uscirono dunque e si avviarono al sepolcro. I due correvano assieme, ma l'altro discepolo corse più veloce di Pietro e giunse primo al sepolcro; e, chinatosi, vide le fasce per terra, ma non entrò. Giunse intanto anche Simon Pietro, che lo seguiva, ed entrò nel sepolcro, e vide le fasce per terra, e il sudario, che era stato sul capo di Gesù, non per terra con le fasce, ma piegato in un luogo a parte. Allora entrò anche l'altro discepolo che era giunto per primo al sepolcro, e vide, e credette. Perché non avevano ancora capito la Scrittura, secondo la quale egli doveva risuscitare dai morti.

I segni del sepolcro vuoto non obbligano a credere, non sono dimostrazioni scientifiche, ma indicano una possibilità alla quale i primi discepoli sono chiamati a fare spazio... lasciandosi stupire da un Dio che è passato per la via sconvolgente della croce per donarci la sua Vita. Per riconoscere la resurrezione siamo chiamati a fare spazio, ad accogliere e correre per annunci inattesi, a permettere al Signore di cambiare i nostri pensieri e il nostro sguardo sulle cose. E tu sei capace di vedere piccoli "segni di risurrezione" intorno a te?

Lì Gesù ti invita a riconoscerlo!

**LA VOCE DI FRANCESCO!**

Si alzi forte in tutta la terra il grido della pace! Vogliamo che in questa nostra società, dilaniata da divisione e conflitti scoppi la PACE!!!

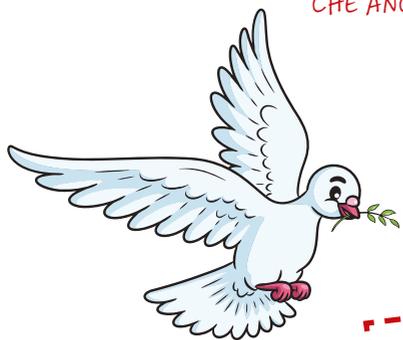
IL MIO IMPEGNO DI COSTRUTTORE DI PACE

Non avere pregiudizi negativi nei confronti degli altri.
Vivere in allegria e gioia i momenti di festa...
niente "musi" lunghi!!!



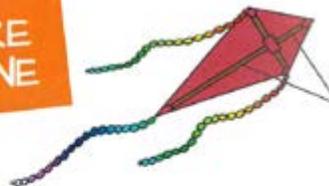


IN QUESTO GIORNO, AFFIDANDO TUTTI COLORO
CHE ANCHE OGGI VIVONO IL DOLORE DELLA GUERRA,
PREGA CON LA TUA FAMIGLIA
LA PREGHIERA DI PAPA FRANCESCO
CHE TROVI NEL RETRO DI COPERTINA!



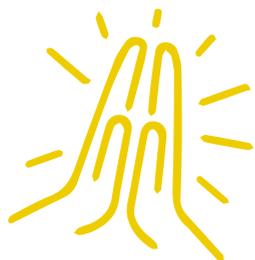
Buona Pasqua!

COME FARE
UN AQUILONE



Scegli lo spago o il filo da pesca
più adatti (resistenza, lunghezza)
per il tuo aquilone.

Scegli il luogo e il vento,
e gli amici «giusti», e libera il tuo aquilone
di pace nei cieli del mondo.



*Signore risorto, aiutaci Tu!
Donaci Tu la pace,
insegnaci Tu la pace,
guidaci Tu verso la pace!*



*Apri i nostri occhi e i nostri cuori
e donaci il coraggio di dire:
"Mai più la guerra!";
"Con la guerra tutto è distrutto!".*

*Infondi in noi il coraggio
di compiere gesti concreti
per costruire la pace.*

*Signore, Dio di Abramo e dei Profeti,
Dio Amore che ci hai creati
e ci chiami a vivere da fratelli,
donaci la forza per essere ogni giorno
artigiani della pace;*

*donaci la capacità di guardare con benevolenza
tutti i fratelli che incontriamo sul nostro cammino.*

*Rendici disponibili ad ascoltare il grido
di tutti coloro che ci chiedono
di trasformare le nostre armi in strumenti di pace,
le nostre paure in fiducia e le nostre tensioni in perdono.*

*Tieni accesa in noi la fiamma della speranza
per compiere con paziente perseveranza
scelte di dialogo e di riconciliazione,
perché vinca finalmente la pace.*

*E che dal cuore di ogni uomo
siano bandite queste parole:
divisione, odio, guerra!*

*Signore, disarmi la lingua e le mani,
rinnova i cuori e le menti,
perché la parola che ci fa incontrare
sia sempre "fratello",
e lo stile della nostra vita diventi:
shalom, pace, salam!*

Amen