

LA SANTA MESSA DA VIVERE INSIEME

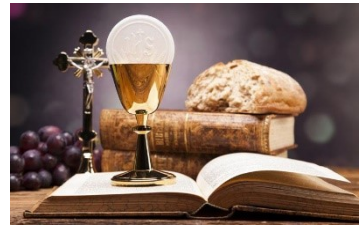
Cosa accade durante la Messa?

La Messa della domenica ci fa essere tutti alla mensa di Gesù che riassume tutta la Sua vita. Quando ci troviamo a fare festa insieme è il momento di condivisione della vita... così fa Gesù con noi. Viviamo un 'memoriale': non solo ricordiamo un fatto come quando guardiamo una foto di un evento passato, ma diventa attuale oggi ciò che si vive, siamo parte oggi di quel fatto. Come quando festeggiamo un compleanno, noi ringraziamo per il dono della vita oggi.

Cosa viviamo nella Messa

La Messa ha due parti principali:

1. **Liturgia della Parola:** Ascoltiamo le letture della Bibbia e il Vangelo.
2. **Liturgia Eucaristica:** Offriamo il pane e il vino, che diventano il Corpo e il Sangue di Gesù, e riceviamo la Comunione.



Prima della Messa

- Suona la campana: è il segnale per andare in chiesa.
- Entra in chiesa, fai il segno della croce con l'acqua benedetta e saluta Gesù nel tabernacolo con la genuflessione o un segno di rispetto.
- Preparati con la preghiera.

Riti di introduzione

Il sacerdote entra e bacia l'altare.

Facciamo il segno della croce e recitiamo l'atto penitenziale una preghiera di lode e di richiesta di perdono e di misericordia per chiedere perdono dei nostri peccati.

Proclamiamo il 'Gloria' inno di lode al Signore.

INNO DI LODE - GLORIA

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati dal mondo abbi pietà di noi; tu che togli i peccati dal mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre. Amen.

Liturgia della Parola

Ascoltiamo le letture dalla Bibbia e il Vangelo.

La liturgia è composta da:



- **PRIMA LETTURA:** è tratta dai libri della Bibbia che compongono l'Antico Testamento che narra la storia della Salvezza (sono i libri scritti prima della nascita di Gesù);
- **SALMO:** è una breve preghiera di lode al Signore molto antica, che sicuramente ha cantato anche Gesù;
- **SECONDA LETTURA:** è tratta dal **Nuovo Testamento** (i libri scritti dagli Apostoli alle prime comunità cristiane).
- Prima di ascoltare il Vangelo esprimiamo la nostra gioia cantando l'**Alleluia**.
- **VANGELO** è la vita di Gesù. Il testo del Vangelo fu scritto poco dopo la morte-resurrezione di Gesù da quattro autori, detti evangelisti: San Matteo, San Marco, San Luca, San Giovanni.

Quando il sacerdote dice: **"Dal Vangelo secondo..."** rispondiamo: **"Gloria a te o Signore"** e facciamo tre piccoli segni di croce col pollice della mano destra in questo ordine:

- *sulla fronte*: voglio pensare a Gesù;
- *sulle labbra*: voglio parlare di Gesù;
- *sul cuore*: voglio amare Gesù.

È il gesto che vuole dire: Vieni signore ad illuminare con la tua Parola, la mia vita: i miei pensieri e desideri, le mie labbra e le mie parole, le mie azioni e il mio amare.

- Nell'omelia il prete ci fa entrare nella Parola che è stata proclamata.
- Recitiamo il Credo per professare la fede di tutti i credenti che in tutto il mondo si ritrovano la domenica.



CREDO DEGLI APOSTOLI

Io credo in Dio, Padre Onnipotente, Creatore del Cielo e della Terra; e in Gesù Cristo, Suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi, il terzo giorno risuscitò da morte; salì al Cielo, siede alla destra di Dio Padre Onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la Santa Chiesa Universale, la comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen

Liturgia Eucaristica

- **Offertorio**: Offriamo il pane e il vino, la nostra vita che diventa il luogo in cui il Signore si fa presente.
- **Preghiera Eucaristica**: è la grande preghiera della Chiesa che ci fa rivivere la Cena del Signore con i suoi discepoli. Dopo il canto del 'Santo', il prete con la preghiera di tutti



i presenti invoca lo Spirito Santo e consacra il pane e il vino. Si prega per tutti gli uomini e donne nel mondo e per la Chiesa.

Riti di Comunione

Sull'altare si rinnova il dono della vita del Signore per noi: sulla croce ci dona la vita, come chicco di grano che cade in terra e muore per portare frutto. Ci nutre con la sua vita perché noi possiamo diventare come Lui.

- Recitiamo il Padre Nostro. È la preghiera insegnata da Gesù
- Scambiamo un gesto di pace.
- Riceviamo la Comunione, ci lasciamo nutrire dalla vita di Gesù.
- **Comunione:** Riceviamo il Corpo e il Sangue di Gesù.



Riti di conclusione

- Il sacerdote invoca su di noi la benedizione del Signore.
- La celebrazione della Messa è finita, ma ora comincia la missione: portare Gesù nella nostra vita quotidiana.

Cosa 'facciamo' nella Messa?

Tutti sono protagonisti: alcuni leggono, altri fanno dei servizi come aprire, tenere in ordine e pulito, preparare i fiori, raccogliere le offerte che andranno per la carità e le spese della chiesa; altri fanno i ministranti... Ma tutti sono protagonisti perché portano ciò che vivono e tornano a casa con la Parola del Signore e l'incontro con Lui.

