

# 5<sup>a</sup> domenica di Quaresima

*Gesù chicco nascosto per amore*

17  
marzo

✠ Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen!

## Antifona

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;

***nella tua grande misericordia cancella la mia iniquità.***

Lavami tutto dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro.

***Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo.***

## Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 12, 20-33)

In quel tempo, tra quelli che erano saliti per il culto durante la festa c'erano anche alcuni Greci. Questi si avvicinarono a Filippo, che era di Betsàida di Galilea, e gli domandarono: «Signore, vogliamo vedere Gesù». Filippo andò a dirlo ad Andrea, e poi Andrea e Filippo andarono a dirlo a Gesù. Gesù rispose loro: «È venuta l'ora che il Figlio dell'uomo sia glorificato. In verità, in verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. Chi ama la propria vita, la perde e chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna. Se uno mi vuole servire, mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servitore. Se uno serve me, il Padre lo onorerà. Adesso l'anima mia è turbata; che cosa dirò? Padre, salvami da quest'ora? Ma proprio per questo sono giunto a quest'ora! Padre, glorifica il tuo nome». Venne allora una voce dal cielo: «L'ho glorificato e lo glorificherò ancora!». La folla, che era presente e aveva udito, diceva che era stato un tuono. Altri dicevano: «Un angelo gli ha parlato». Disse Gesù: «Questa voce non è venuta per me, ma per voi. Ora è il giudizio di questo mondo; ora il principe di questo mondo sarà gettato fuori. E io, quando sarò innalzato da terra, attirerò tutti a me». Diceva questo per indicare di quale morte doveva morire.



## CUORI ARDENTI (padre Ermes Ronchi)

Vogliamo vedere Gesù: domanda dell'anima eterna dell'uomo che cerca, e che sento mia. La risposta di Gesù esige occhi profondi: se volete capire guardate il chicco di grano, cercate nella croce, sintesi ultima del Vangelo. Se il chicco di grano non muore resta solo, se muore produce molto frutto. Una delle frasi più celebri e più difficili del Vangelo. Quel «se muore» fa peso sul cuore e oscura tutto il resto. Ma se ascolti la lezione del chicco, il senso si sposta; se osservi, vedi che il cuore del seme, il nucleo intimo e vivo da cui germoglierà la spiga, è il germe, e il grembo che lo avvolge è il suo nutrimento. Il chicco in realtà è un forziere di vita che lentamente si apre, un piccolo vulcano vivo da cui erompe, invece che lava, un piccolo miracolo verde. Nella terra ciò che accade non è la morte del seme, ma un lavorio infaticabile e meraviglioso, una donazione

continua e ininterrotta, vero dono di sé: la terra dona al chicco i suoi elementi minerali, il chicco offre al germe sé stesso in nutrimento, come una madre offre al bimbo il suo seno. E quando il chicco ha dato tutto, il germe si lancia all'intorno con le sue radici affamate di vita, si lancia verso l'alto con la punta fragile e potentissima delle sue foglioline. Allora il chicco muore sì, ma nel senso che la vita non gli è tolta, ma trasformata in una forma di vita più evoluta e potente. La seconda icona offerta da Gesù è la croce, l'immagine più pura e più alta che Dio ha dato di sé stesso. Per sapere chi sia Dio devo solo inginocchiarmi ai piedi della Croce (Karl Rahner). Dio entra nella morte perché là va ogni suo figlio. Ma dalla morte esce come germe dalla terra, forma di vita indistruttibile, e ci trascina fuori, in alto, con sé.



## PIEDI IN CAMMINO

Seguirti, Signore, quando pronunci parole che sanno di eternità, è facile. Seguirti quando compi prodigi e miracoli, è entusiasmante. Ma seguirti sul Calvario, verso il quale vuoi decisamente andare non è per niente facile. Eppure, se tu non muori non entri nella luce della Risurrezione; se tu non muori non sconfiggi la morte. Donaci la forza, Signore, di starti vicino anche quando la strada è in salita perché possiamo essere con te sulla vetta della montagna e guardare insieme a te la bellezza delle cime sempre così fresche e pulite. Amen.

**Scenda su di noi o Padre la tua benedizione: grazie al dono della vita del Tuo Figlio Gesù Cristo aiutaci "a morire un po' ogni giorno e in questo ripetuto incontro con la morte imparare ad incontrare la vita (M. Delbré)". Amen**

## R. D. CONGO – Goma

**Progetto solidale: Cod. AF 02/24**

**Sostegno al Centro di accoglienza diurno "CASA Goma"  
per bambini e adolescenti vulnerabili**

È il progetto più grande della nostra Associazione: C.A.S.A. GOMA Association. È un Centro d'accoglienza diurno per bambini/i e adolescenti vulnerabili dagli 8 ai 16 anni. La struttura è stata aperta nel luglio del 2020 e ad oggi il Centro ha aiutato centinaia di bambine e bambini esposti ed indifesi, reinserendoli nelle proprie famiglie biologiche, in famiglie d'accoglienza o indirizzandoli verso altri centri o associazioni. Il nostro obiettivo è quello di aiutare i minori e le loro famiglie attraverso attività o servizi offerti dalla nostra Associazione come corsi di alfabetizzazione, cure mediche di base, sostegno psicologico, prima colazione e pranzo, momenti di svago, corsi creativi ecc.





**Ritaglio  
e incollo...**



### **Ascolto la parola** (Gv 12,20-26)

«In quel tempo, tra quelli saliti per il culto durante la festa c'erano alcuni Greci. Questi si avvicinarono a Filippo (...) e gli domandarono: «Signore vogliamo vedere Gesù». Filippo andò a dirlo ad Andrea, e poi Andrea e Filippo andarono a dirlo a Gesù. Gesù rispose loro: «È venuta l'ora che il Figlio dell'uomo sia glorificato. In verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore produce molto frutto».

### **...con cuore ardente...**

Signore Gesù un pezzo di cielo, del tuo cielo è nascosto dentro di me: tu lo hai nascosto!

Tu vuoi che sia albero fiorito, pane profumato! Signore Gesù, che hai detto "Se il chicco di grano non muore non porta frutto", aiutami a trasformare l'egoismo, la gelosia, l'indifferenza, la rabbia, la pigrizia, in gesti buoni verso gli altri. Col tuo aiuto, Gesù, desidero essere un seme che fa germogliare l'amore, l'amicizia, la solidarietà, la pace in casa, a scuola, e con gli amici. Amen

### **...e piedi in cammino!**

**Questa settimana mi impegno ad essere anche io un po' chicco che si dona per portare frutto: offro del tempo che userai per le cose che mi piacciono donandolo agli altri (ad es. andare a trovare un nonno o qualcuno che è più solo, aiutare di più in famiglia o un compagno con i compiti...).** *Scrivo una parola che mi ricorda questo "tempo regalato" nell'orma della quinta settimana di Quaresima.*

GESÙ  
CHICCO NASCOSTO  
PER AMORE



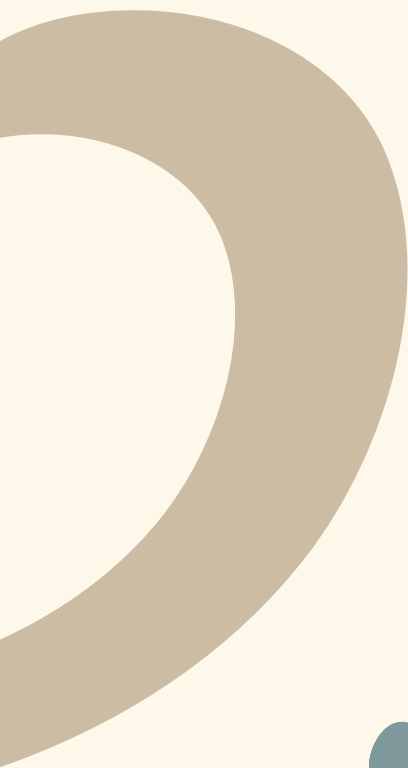
*Inquadra il qr code  
e ascolta con attenzione*



17 marzo  
5ª domenica

**ragazzi...** in cammino con  
lo Sconosciuto





## «Incontri e parole lungo la via»

In questa quinta settimana la proposta per le preghiere e per gli impegni quotidiani ci viene offerta dalla **Comunità di Sant'Egidio**. Sant'Egidio è una Comunità cristiana nata nel 1968, all'indomani del Concilio Vaticano II, per iniziativa di Andrea Riccardi, in un liceo del centro di Roma. Con gli anni è divenuta una rete di comunità che, in più di 70 paesi del mondo, vive con una particolare attenzione alle periferie e ai "periferici". Raccoglie uomini e donne di ogni età e condizione, uniti da un legame di fraternità nell'ascolto del Vangelo e nell'impegno volontario e gratuito per i poveri e per la pace. La Comunità di Sant'Egidio è presente a Vicenza dal 2023 con la preghiera per la pace mensile nella Chiesa di San Lorenzo alle 19.30 e con un gruppo di giovani che distribuisce la cena ai poveri della strada ogni domenica sera. Chi volesse saperne di più può contattare Alessandra Coin (335 7040864) che ha anche raccolto dagli altri amici della comunità i testi per la preghiera di questa settimana.